

**СОБЫТИЯ**

Впервые избран

2**НОМИНАЦИЯ**

Медаль имени Н.Р. Деряпы

3**СОЗИДАТЕЛИ**

Никитин Юрий Петрович

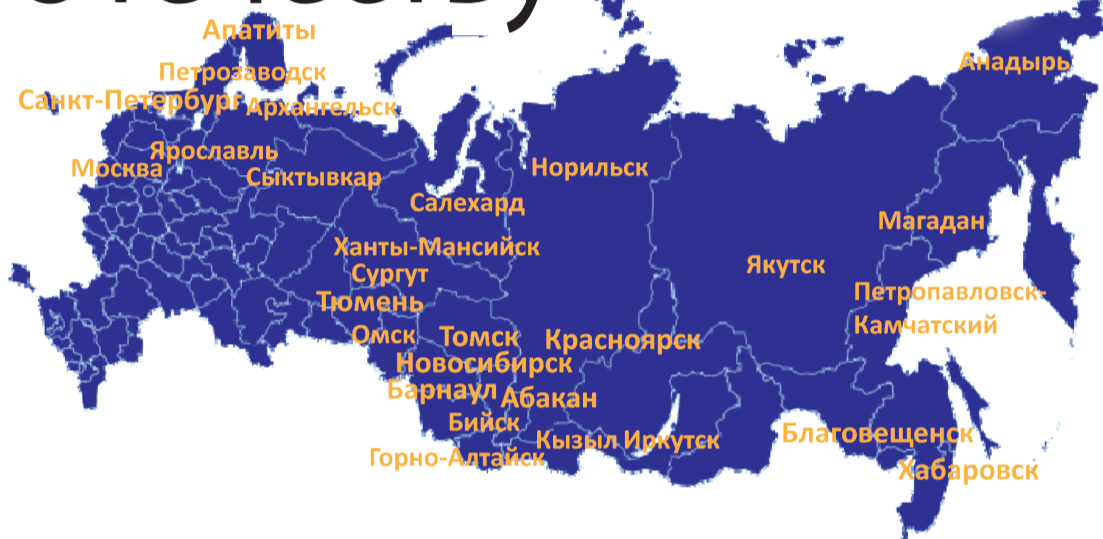
4

ПОЛЯРНАЯ ШИРОТА

ОКТАБРЬ 2015 г.

Газета Академии полярной медицины и экстремальной экологии человека

20 лет на службе Отечеству



Академия полярной медицины и экстремальной экологии человека была создана в 1995 году. В состав Академии вошли ученые из Новосибирского, Красноярского, Магаданского, Якутского, Тюменского, Ханты-Мансийского, Сургутского, Архангельского, Сыктывкарского, Санкт-Петербургского и Московского научных центров. Членами академии являются ученые не только России, но и Канады, США, Дании и Индии. Открыты и активно работают Северное отделение АПМиЭЭЧ в Архангельске; Тюменское отделение АПМиЭЭЧ с филиалами в Ханты-Мансийске и Сургуте; Якутское отделение АПМиЭЭЧ.

В настоящее время основные интересы членов академии – врачей, экологов, этнографов, психологов, физиологов, социологов и других специалистов – сосредоточены на решении наиболее актуальных современных проблем полярной медицины, экстремальной экологии человека, этнографии, этнопсихологии и этносоциологии, определяющих не только возможности выживания, но и высокий уровень здоровья коренного и пришлого населения в экстремальных климатогеографических условиях высоких широт и других регионах планеты с неблагоприятными для жизни человека геоэкологическими, геофизическими и климатическими условиями среды обитания. Сотрудничество ученых в рамках академии направлено на содействие в решении наиболее актуальных фундаментальных и прикладных современных проблем: сохранение человека и его здоровья в полярных регионах, создание научных основ северных систем жизнеобеспечения, разработка и реализация научных проектов, технологий и программ по обеспечению медико-экологической экспертизы и медико-экологического мониторинга здоровья человека в высоких широтах и других экстремальных климатогеографических регионах, научное обобщение опыта народной медицины коренных жителей Севера с последующим внедрением этого опыта в существующие современные системы охраны здоровья.

Начало. Продолжение 2 стр.



ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ СИБИРИ И СЕВЕРА

Институт терапии (в настоящее время – Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – НИИТПМ) был создан в 1981 году.

Инициатором создания института и бессменным его директором на протяжении 22 лет был академик РАН Юрий Петрович Никитин. С 2003 года Институтом руководит ученик и преемник Ю.П. Никитина – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН Михаил Иванович Воевода.

Основные исследования НИИТПМ посвящены изучению фундаментальных и прикладных проблем терапевтических заболеваний в условиях Сибири и Крайнего Севера. Важную роль на стадии становления международных отношений сыграли Ю.П. Никитин и М.И. Воевода. Наиболее ярким событием в развитии отношений с зарубежными коллегами было подписание соглашения о сотрудничестве между Сибирским отделением Академии медицинских наук СССР и Университетом Аляски. Это был исторический прорыв (конец 70-х годов). Активно эстафету у своего учителя принял М.И. Воевода, представляя Российскую науку на многих международных конгрессах и многие годы, являясь членом правления Союза приполярной медицины.

За короткое время институт стал хорошо известен в нашей стране и за

рубежом своими работами в области эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний и особенностей терапевтической патологии. В институте получили развитие работы, посвященные распространенности основных терапевтических заболеваний и их факторов риска в различных регионах Сибири и Дальнего Востока. Отличительной особенностью этих исследований явилось использование строгих стандартизованных подходов в рамках всеюозных и крупномасштабных международных программ (СИНДИ, MONICA, ИНТАС, ИНКО-КОПЕРНИКУС, Фонд Wellcome Trust и др.). Это направление является одним из краеугольных научных направлений и до настоящего времени:

- Проект ВОЗ MONICA – многонациональное мониторирование заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также факторов риска этих заболеваний
- Проект MORGAM Project – когортное и генетическое исследование ССЗ
- Проект ВОЗ CINDI – профилактика ССЗ
- Коллаборативные исследования с США, Канадой, Исландией, скандинав-

скими странами – проблемы северной медицины

- EUROSTROKE – популяционное исследование мозгового инсульта
- Европейские проекты по генетике артериальной гипертензии (EPOGH и InGenious HyperCare) – изучение геномики, клиники и лечения
- Международный проект HAPIEE Project – когортное исследование дентерминант ССЗ в Восточной Европе

В НИИТПМ завершена 10-летняя программа ВОЗ MONICA, выполнение которой в России Минздрав поручил двум центрам – в Москве (ВКНЦ) и Новосибирске (Институт терапии). В результате этой деятельности была собрана строго стандартизованная уникальная информация о динамике заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых и других внутренних заболеваний, а также о факторах риска этих заболеваний в период социально-экономических преобразований в России. Выявлено, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в Новосибирске, соответственно и в Сибири, очень высока как среди мужчин, так и среди женщин по сравнению с другими 38 MONICA-центрами.

Определены ведущие факторы риска. Разработаны и внедряются конкретные рекомендации для федерального и регионального уровней.

Тщательное изучение различных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний позволило заключить, что высокие показатели заболеваемости и смертности от инфаркта миокарда и инсульта в Сибири связаны с рядом сибирских особенностей: питанием, климатическими факторами, низкой мотивацией населения в здоровом образе жизни, «северным» типом потребления алкоголя, недостатками медицинской помощи, очень слабой первичной профилактической системой медико-социальных мероприятий.

В рамках молекулярно-биологического направления получена уникальная информация об особенностях генофондов различных этнических групп Сибири, формирующих наследственную предрасположенность к терапевтическим заболеваниям. Изучен полиморфизм генов, имеющих отношение к атеросклерозу, гипертонической болезни, алкоголизму. На основе изучения полиморфизма митохондриальной ДНК у русского населения Севера и в

Начало. Продолжение 2 стр.

Продолжение. Начало 1 стр.

Результаты исследований

Анализ результатов исследований на Севере позволил ученым – членам АПМиЭ-ЭЧ выделить наиболее полную картину развития у человека в условиях хронического действия экстремальных климатогеофизических факторов высоких широт северного стресса (синдром полярного напряжения), ускоряющего процесс истощения адаптивных резервов организма и приводящего к развитию каскада дезадаптивных расстройств, а в последующем – к возникновению хронических патологических состояний. Основными составляющими звеньями этого полисиндрома являются окислительный стресс, недостаточность детоксикационных процессов и барьерных органов, расстройства северного типа метаболизма, северная тканевая гипоксия, иммунная недостаточность, гиперкоагуляция крови, полиэндокринные расстройства, регенераторно-пластическая недостаточность, нарушения электромагнитного гомеостаза, функциональная диссимметрия межполушарных взаимоотношений, десинхронизация, психоэмоциональное напряжение и метеопатия.

В настоящее время описаны неизвестные ранее индивидуальные фенотипические возможности формирования адаптивной устойчивости к действию экстремальных геофизических и метеорологических факторов высоких широт, обусловленные способностью организма наиболее эффективно мобилизовать адаптивные резервы в единицу времени и обеспечивать необходимую интенсивность восстановительных процессов (адаптивный тип); феномен гелиогеофизического импринтирования; роль правого полушария мозга в опережающей подстройке гомеостатических систем к изменяющимся физическим условиям окружающей природной среды; роль приливных и неприливных изменений сил тяжести на биоритмологическую организацию функций человеческого организма; синдром кардио-метеопатии; электрическая функция сердца в качестве электромагнитного насоса крови; синдром северного функционального иммунодефицита; экологически обусловленная недостаточность восстановительных процессов у пришлых жителей Севера; северные внутрисуточные, сезонные и околотрехгодовые десинхронозы.

Расшифровка механизмов северного стресса и выявление неизвестных ранее процессов, присущих адаптации и дезадаптации человека на Севере, позволяют сегодня более полноценно представлять особенности формирования и прогрессирования артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, хронических неспецифических заболеваний органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени, нервной, иммунной и эндокринной систем, расстройств функции репродуктивных органов у пришлых жителей высоких широт.

Результаты исследований позволили разработать новые методы диагностики тяжести течения патологического процесса, критерии выявления ранних стадий заболеваний в условиях Севера, а также более эффективные патогенетические методы коррекции и профилактики патологии в высоких широтах. Специалистами полярной медицины обоснованы научно-практические подходы к созданию циркумполярной системы социально ориентированного медико-экологического мониторинга влияния факторов природно-экологической среды на состояние здоровья как постоянно живущего на Севере населения, так и работающих вахтовым методом в высоких широтах. Совместными усилиями нескольких научных северных групп разработаны рекомендации по медицинскому освидетельствованию для отъезжающего персонала на временную (вахтенный труд) работу или постоянное место жительства на Север, выработаны критерии оценки негативного влияния действия экологических природных геофизических и метеорологических факторов на здоровье работников северных предприятий, рекомендации по организации медицинского и гигиенического сопровождения вахтовых работ.

ВПЕРВЫЕ ИЗБРАН

Впервые вице-президентом совета Международного союза по приполярной медицине был избран российский ученый – заместитель председателя СО РАН академик Любомир Иванович Афтanas.



С 8 по 12 июня 2015 года в Оулу (Финляндия) проходил XVI Международный конгресс по приполярной медицине «Взгляд на будущее здравоохранение и благосостояние». Организатор конгресса – Международный союз по приполярной медицине, который является международной неправительственной организацией. Международный союз по приполярной медицине был создан на V Международном конгрессе по приполярной медицине в 1981 году в Копенгагене (Дания).

Впервые вице-президентом совета Международного союза по приполярной медицине был избран российский ученый – заместитель председателя СО РАН академик Любомир Иванович Афтanas.

Традиционно международные конгрессы по приполярной медицине охватывают широкий круг научных проблем, связанных с медициной, экологией, образованием, подготовкой врачей и сестринских кадров для работы в экстремальных условиях Севера.

В конгрессе приняли участие все, кто заинтересован в актуальных вопросах Арктики: ученые, исследователи, специалисты в области здравоохранения, аналитики, представители государственных

организаций и общественные деятели. До конференции была проведена трехдневная летняя школа для молодых ученых.

На конгрессе были избраны и вошли в совет Международного союза по приполярной медицине академик РАН Л.И. Афтanas (член президиума РАН, заместитель председателя СО РАН, председатель ОУС СО РАН по медицинским наукам, директор ФГБУ «Научно-исследовательский институт физиологии и фундаментальной медицины») и М.И. Воевода (член-корреспондент РАН, ученый секретарь ОУС СО РАН по медицинским наукам, директор ФГБУ «Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины»).

В соответствии с рекомендацией международного Совета учредителей – обществ приполярной медицины США (American Society for Circumpolar Health), Канады (Canadian Society for Circumpolar Health), Дании/Гренландии (Danish/Greenlandic Society for Circumpolar Health) и Норвегии (Nordic Society for Circumpolar Health) со стороны Российской Федерации произошла смена учредителя с государственным статусом (ФГБУ «Сибирское отделение РАН») на общественное объединение «Академия полярной

медицины и экстремальной экологии человека» (президент Ю.П. Никитин).

В 1987 году Канадское общество приполярного здоровья при поддержке Фонда Доннера учредило медаль в честь доктора Артура Хилдса, которая вручается на каждом международном конгрессе по приполярной медицине. Лауреаты выбираются из сотрудников организаций-участников IUCM. Эту международную награду вручают лицам, внесшим большой вклад в развитие северной медицины. В этом году именную медаль и премию имени Артура Хилдса (Arthur Hildes) были присуждены академику РАН Л.И. Афтanasу за большой вклад в организацию и развитие науки, а также содействие и поддержку международного сотрудничества в области приполярной (северной) медицины. Ранее этой медали были также удостоены сибирские ученые: академики РАН Ю.П. Никитин, Л.Е. Панин, В.А. Труфакин и член-корреспондент РАН М.И. Воевода.

Итоги конгресса свидетельствуют о высокой значимости и международном признании результатов медицинских и медико-биологических исследований, посвященных проблемам здоровья, экологического и социального благополучия, разработке новых технологий диагностики и лечения основных заболеваний человека, проживающего в экстремальных условиях Арктики, Антарктики и приполярных зон, которые выполнены расположенными в Сибирском регионе учреждениями, подведомственными ФАНО России и осуществляющими деятельность под научно-методическим руководством отделения медицинских наук РАН и объединенного ученого совета СО РАН по медицинским наукам.

Следует подчеркнуть, что достижения наших ученых были отмечены и оценены Международным союзом по приполярной медицине в условиях не совсем благополучной для России внешнеполитической обстановки.

Все сказанное выше создает благоприятные условия для сохранения и развития лидирующих позиций РФ в международном сообществе ученых, решающих проблемы полярной медицины.

Продолжение. Начало 1 стр. ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ СИБИРИ И СЕВЕРА

этнических группах коренного населения Северной Азии получено первое представление об эволюции их генофондов в контексте имеющихся в мировой литературе данных о полиморфизме митохондриальной ДНК для различных регионов планеты.

Традиционным научным направлением сотрудников института является изучение механизмов атерогенеза, в рамках которого получили развитие исследования по фундаментальным основам регуляции липидного обмена в норме и патологии.

Разработан и сдан в эксплуатацию дорожный передвижной диагностический центр-поезд, предназначенный для обслуживания населения отдаленных мест проживания. За эту работу коллектив разработчиков поезда удостоен премии Правительства РФ. В настоящее время поезд успешно функционирует на Западно-Сибирской железной дороге.

Разработан стратегический план профилактического проекта в Сибири, определяющий приоритетные области (сердечно-сосудистые заболевания), проблемы (артери-

альная гипертензия, курение, избыточная масса тела) и стратегии (образовательные программы для медиков и населения).

В НИИТПМ развита ультразвуковая диагностика, в области которой специалисты института занимают одну из ведущих позиций в Сибири. Отличительной особенностью институтской клиники и ее амбулаторного звена является высокий профессиональный уровень работающих здесь специалистов и последовательное применение на практике строгих принципов современной доказательной медицины.

Учеными института продемонстрирована способность к постановке наиболее значимых и актуальных для науки и практики задач. Это получило выражение в большом объеме отечественных и зарубежных грантов, получаемых на строгой конкурсной основе. Сотрудники института, в том числе молодые, являются постоянными участниками мировых научных форумов, получают приглашения для прохождения стажировки и работы в ведущих зарубежных центрах.

Медаль имени Николая Романовича Деряпы

Медаль учреждена совместным решением Академии полярной медицины и экстремальной экологии человека и Сибирским отделением Европейской академии естественных наук. Присуждается ученым, специалистам, предпринимателям, общественным деятелям, предприятиям, научно-исследовательским учреждениям, учебным заведениям и другим организациям (в том числе общественным) за реальные достижения в решении фундаментальных и прикладных проблем, разработку и реализацию высоких технологий в обеспечение высокого качества полноценной активной жизни и охрану здоровья человека на Севере и в других экологически неблагоприятных регионах планеты.

Николай Романович Деряпа – советский терапевт, член-корреспондент АМН

СССР. Полковник медицинской службы запаса. Окончив в 1948 году Военно-морскую медицинскую академию, служил врачом на флоте. В 1954–1975 годах – адъюнкт, а затем преподаватель кафедры терапии ВМА; с 1975 года – заместитель председателя бюро Сибирского филиала АМН СССР.

Н.Р. Деряпа опубликовал около 80 научных работ, посвященных проблемам адаптации человека в экстремальных условиях, полярной медицине, медицинской климатологии и климатофизиологии, географической патологии и медицинской географии полярных районов Земли. Н.Р. Деряпа изучал клинко-физиологические изменения сердечно-сосудистой и других систем у человека в условиях низких температур, влияние гелиогеофизических и мете-

орологических факторов на здорового и больного человека в северо-восточных районах СССР. Составил медико-географическое описание Антарктиды, уточнил и внедрил в практику специализированные метео- и гелиопрогнозы, которые используются для профилактики метеотропных реакций.

Сочинения: «Медицинское обслуживание внутриконтинентальных походов в Антарктиде», «Природа Антарктики и акклиматизация человека», «Акклиматизация и клинические особенности некоторых внутренних заболеваний в Заполярье», «Некоторые вопросы акклиматизации и внутренней патологии человека в Антарктиде», «Акклиматизационные изменения нервной системы сотрудников антарктических станций», «Человек в Антарктиде».



Дважды международным сообществом проблемы приполярной медицины обсуждались в Новосибирске.

Проблемы приполярной медицины дважды обсуждались международным сообществом в Новосибирске.

В октябре 1978 года на базе Сибирского филиала АМН СССР был проведен IV Международный симпозиум по приполярной медицине, в котором приняли участие 117 зарубежных и около 400 советских специалистов. В ходе работы симпозиума открылись новые перспективы для сотрудничества, завязались новые научные контакты, при Европейском региональном бюро ВОЗ была создана рабочая группа по медико-санитарным проблемам коренного и пришлого населения в арктических районах. Проведение симпозиума по приполярной медицине, председателем которого был Влаиль Петрович Казначеев, явилось символом заслуженного международного признания институтов Новосибирска, созданных при непосредственном участии В.П. Казначеева, Научно-исследовательской лаборатории полярной медицины в Норильске, Института медицинских проблем Севера в Красноярске и Института гигиены и профзаболеваний в Новокузнецке.

XIII Международный конгресс по приполярной медицине проходил в 2006 году в Новосибирске. Главной целью конгресса стало обобщение уникального для северных регионов мира опыта по решению ряда серьезных проблем экологического, медицинского и социального характера (охрана окружающей среды, адаптация пришлого населения, здоровье коренного населения в условиях урбанизации), требующих широкого участия медиков и биологов.

Конгресс проходил в преддверии Международного полярного года (МПГ), проводимого под эгидой Международного арктического совета. МПГ-2007/08



– глобальный проект, собравший ученых разных стран и специальностей: геологов, океанологов, гляциологов, метеорологов, геофизиков, биологов и врачей. Одна из шести ключевых проблем, образующих научную программу МПГ, – здоровье населения, проживающего в приполярных областях. В России, как и в других странах, был создан национальный оргкомитет МПГ, в который поступило более 50 проектов от России для участия в международных программах научных исследований. В этой связи на конгрессе была проведена пленарная сессия «Международный полярный год: реалии и будущее» и семинар «Международный полярный год: исследовательские проекты, реализация и будущее», наметившие пути реализации международных программ.

Участники конгресса приветствовали инициативу Сибирского отделения РАМН

по привлечению молодых ученых к работе в области проблем северной медицины. В рамках конгресса прошла Всероссийская конференция молодых ученых «Проблемы фундаментальной и прикладной медицины», в которой участвовали 48 студентов, аспирантов, младших научных сотрудников, врачей из институтов и вузов Новосибирска, Томска, Москвы, Тюмени, Барнаула. Был проведен конкурс по двум номинациям: «Лучшая фундаментальная работа» и «Лучшая клиническая работа».

Руководители президиума Международного союза по приполярной медицине отметили высокий уровень организации конгресса.

Участники XIII Международного конгресса по приполярной медицине обратились к правительствам, администрациям территорий, руководителям органов здравоохранения, научным сообществам, общественным организациям с призывом уделить особое внимание развитию приполярных регионов Земли, принять активное участие в медико-биологических исследованиях, проводимых в рамках Международного полярного года – 2007/08.

По словам академика РАМН В.А. Труфакина, главная задача – обратить внимание на здоровье людей, живущих на Крайнем Севере.

– Нужно наметить перспективы развития медицинских научных исследований на Севере, решить проблемы экологии бассейна Северного Ледовитого океана. Кроме того, одна из серьезных проблем – организация здравоохранения, – сказал Валерий Труфакин. – Народы Севера малочисленны, а населенные пункты находятся на больших расстояниях друг от друга. Там обязательно нужно развивать медицинский корпус.



Непомнящих Лев Моисеевич

23 августа 2015 года после тяжелой болезни скончался заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, академик РАЕН Лев Моисеевич Непомнящих.

Лев Моисеевич Непомнящих – научный руководитель института, заведующий отделом молекулярной патологии и патоморфологии, заведующий лабораторией общей патологической анатомии, главный патологоанатом Минздравсоцразвития России в Сибирском федеральном округе, заслуженный деятель науки РФ, член-корреспондент РАМН и академик РАЕН, действительный член Российского отделения Международной академии патологии, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии РАМН имени Н.И. Пирогова по медицине.

Лев Моисеевич внес большой вклад в разви-

тие медицинской науки и охрану здоровья населения Сибири и Крайнего Севера. В 1970 году он организовал лабораторию патологической анатомии в Институте клинической и экспериментальной медицины Сибирского филиала АМН СССР, в 1981 году – отдел патоморфологии и морфометрии, который стал крупным патологоанатомическим научным подразделением на востоке страны, центром биопсийной диагностики в Сибири. Научным консультантом этого отдела был утвержден академик АМН СССР Д.С. Сар-кисов. В 1992 году Лев Моисеевич создал НИИ региональной патологии и патоморфологии Сибирского отделения РАМН, в котором под его руководством проводились основные морфологические исследования по изучению особенностей адаптации, экологии и патологии человека и животных в регионах Сибири и Севера.

Л.М. Непомнящих опубликовал более 500 научных работ; он автор и соавтор 6 открытий, 23 монографий, 3 учебно-методических пособий по патологической анатомии для преподавателей медицинских вузов, авторского свидетельства на изобретение. Под его редакцией издано более 10 сборников научных трудов и более 20 монографий.

Важная деятельность профессора Л.М. Непомнящих – подготовка научных кадров. В Сибири он создал научную школу морфологов и патологоанатомов. Благодаря активной научной деятельности и большим организаторским способностям Льва Моисеевича 28 его учеников защитили докторские диссертации, более 60 – кандидатские.

Уважаемые родственники, коллеги, друзья. От коллектива АПМ и ЭЭЧ примите глубокие и искренние соболезнования в связи с кончиной Льва Моисеевича



СИБИРСКИЙ СОЗИДАТЕЛЬ

Юрий Петрович Никитин родился 23 августа 1928 года в городе Красноярске. В 1950 году окончил Новосибирский медицинский институт. Работал врачом-терапевтом городской больницы Новокузнецка, ассистентом, доцентом кафедры терапии Новокузнецкого института усовершенствования врачей. В течение 25 лет заведовал кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей Новосибирского государственного медицинского института. С 1970 по 1980 год был проректором по научной работе этого института, с 1980 по 1990 год – заместителем председателя Президиума СО РАМН. С 1981 года возглавляет Научно-исследовательский институт терапии СО РАМН.

Исследования Ю.П. Никитина относятся к разным разделам медицины: гематология, кардиология, клиническая биохимия, медицинская генетика, геронтология, эндокринология, функциональная диагностика, организация здравоохранения. Им создана одна из ведущих научных школ в Сибирском регионе и России по проблемам атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и других хронических неинфекционных заболеваний, нарушений липидного обмена.

Научные интересы Ю.П. Никитина в первые годы профессиональной деятельности были сконцентрированы на проблемах гематологии и гемокоагуляции. Он одним из первых в стране изучил роль тканевых компонентов (в частности, сосудистой стенки) в гемостазе, свертывании крови и атерогенезе. Докторская диссертация, посвященная изучению роли сосудистой стенки в тромбообразовании и атерогенезе (1968), представляет большой научный интерес и в наши дни. В институте терапии под руководством Ю.П. Никитина проводилось изучение распространенности основных терапевтических заболеваний и их факторов риска в различных регионах Сибири и Дальнего Востока. Отличительной особенностью этих исследований было использование строгих стандартизованных методов, а также работа в рамках всесоюзных и крупномасштабных международных программ. В ходе исследований получил развитие целый спектр новых современных научных направлений, в которых эпидемиологический подход сочетается с углубленными биохимическими, функциональными, молекулярно-генетическими исследованиями. Популяционные исследования выполнялись не только в Новосибирске – регулярно организовывались научные экспедиции на Чукотку, в Горный Алтай, Бурятию.

Ю.П. Никитина отличает особая научная интуиция, которая выражается в поддержке и поощрении широкого спектра фундаментальных исследований, в настоящее время находящихся в центре внимания современной медико-биологической науки. Достаточно сказать, что уже в 1980-х годах в институте выполнялись исследования полиморфизма генов аполипопротеинов, роли липопротеида I(a) в атерогенезе, гормональной регуляции липидного обмена, метаболического синдрома и ряда других, казалось бы, далеких друг от друга проблем.

Основное внимание Юрий Петрович уделяет проблеме атеросклероза: роли наследственности в его возникновении, липидно-белковым нарушениям, ранней диагностике предрасположенности, различным клиническим проявлениям, профилактике. Под его руководством осуществлялось межинститутское сотрудничество с научными учреждениями США, Канады, Японии, Швеции, Нидерландов, Кореи, Великобритании, Бельгии. Проводится активная работа по выполнению крупных государственных научно-практических задач в рамках грантов Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ), Российского гуманитарного научного фонда (РГНФ), феде-



ральных программ «Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении». Под его руководством в Новосибирске многие годы выполняются крупные международные программы, в том числе программы ВОЗ MONIKA, «Регистр инфаркта миокарда», «Мозговой инсульт». Получаемые данные используются не только для характеристики ситуации в России с 1985 года, но и для выполнения новых исследований – молекулярно-генетических, психосоциальных, а также когортных для оценки риска сердечно-сосудистых событий при разных значениях факторов риска.

Важнейшее место в научной деятельности Ю.П. Никитина и его учеников заняло социально значимое профилактическое направление (разработка профилактических программ для врачей и различных слоев населения и их внедрение, проведение массовых акций «Брось курить и победи!»). Впервые в Новосибирске был организован научно-практический центр «Наука для здоровья», на базе которого внедрены новейшие подходы к профилактике ведущих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с учетом специфики региона. Под руководством Ю.П. Никитина в 1998 году создан первый в стране федеральный научный центр биомантных исследований.

Юрий Петрович – один из ведущих ученых России по проблемам северной медицины. Много раз он выезжал за полярный круг, его хорошо знают на Чукотке, в Магадане, Якутии, а также на Аляске, севере Канады, в Исландии. Он внес большой вклад в развитие сотрудничества отечественных исследователей с зарубежными – в частности, с учеными США, Швеции, Финляндии, Дании, активно участвовал в организации Международного союза приполярной медицины, с 1987 по 1996 год был членом правления этого союза, представляя в нем Россию.

Ю.П. Никитин – крупный клиницист и опытный организатор практического здравоохранения. По его инициативе была создана областная кардиологическая служба в Новосибирске, впервые в стране открыты специализированные кабинеты для больных

ИБС, создан городской липидный центр. С 1993 года на Западно-Сибирской железной дороге МПС РФ функционирует разработанный Институтом терапии мобильный автоматизированный многопрофильный диагностический центр на базе поезда. В институте терапии открыты клиника и поликлиническое отделение, отличительной особенностью которых является высокий профессиональный уровень работающих специалистов и последовательное применение на практике строгих принципов современной доказательной медицины.

Ю.П. Никитин внес большой вклад в подготовку высококвалифицированных кадров Сибири и Крайнего Севера. Под его началом выполнено и защищено 115 диссертаций, 30 из них – на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Ю.П. Никитин, являясь директором НИИ терапии СО РАМН, одновременно до 2003 года заведовал кафедрой терапии ФУВ Новосибирской государственной медицинской академии, где ежегодно обучаются более 600 терапевтов и врачей других специальностей из разных регионов Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера. Им создана сибирская школа терапевтов по разработке фундаментальных и прикладных вопросов атеросклероза и других хронических неинфекционных заболеваний.

Ю.П. Никитин много раз представлял отечественную науку на различных международных научных форумах. Он автор более 600 научных публикаций, 10 монографий, 5 изобретений, под его редакцией издано более 28 сборников научных трудов. Наиболее важные публикации: «Печень и липидный обмен» (1985), «Клинико-генеалогический метод в медицинской генетике» (1983), «Характеристика смертности, заболеваемости и некоторых показателей здоровья населения Западной Сибири» (1992), «Здоровье населения в Сибири» (1995), «100 лет курорту Озеро Карачи» (1998), «Долгожительство в Сибири: демографические и клинические аспекты» (1999), «Клинические аспекты магнитокордиографии» (1999), «Кардиология. Краткое руководство» (2001), «Курорты Си-

бири» (2001), учебник для вузов «Внутренние болезни» (2001), «Железодефицитные состояния и анемии в Сибири и на Севере» (2003).

Ю.П. Никитин – вице-президент Российского научного общества терапевтов, вице-президент Российского общества геронтологов (1996–2002), член правления Российского общества кардиологов СНГ, российских обществ кардиологов, геронтологов, президент Общества полярной медицины, член международных обществ ангиологии, артериальной гипертензии, Американского общества химии липидов, Американского кардиологического ассоциации, Европейского общества кардиологов и его рабочей группы «Эпидемиология и профилактика», член межведомственного совета по комплексной проблеме сердечно-сосудистых заболеваний, секции по кардиологии ученого совета Минздрава РФ. Много лет был членом экспертного совета ВАК. Избран почетным профессором Университета Аляски (США), почетным членом Российского общества терапевтов, почетным кардиологом России, почетным профессором Новосибирской государственной медицинской академии. Избран членом редакционных советов, редколлегий журналов «Терапевтический архив», «Кардиология», «Сердце», «Сердечная недостаточность», «Патология кровообращения и кардиохирургия», «Профилактика заболеваний и укрепление здоровья», «Успехи геронтологии», «Атмосфера кардиологии», «Сибирский медицинский журнал», «Бюллетень СО РАМН», входил в состав редакционных советов международных журналов Journal of Circumpolar Health и «ТОП-медицина».

Награжден орденами Трудового Красного Знамени (1986), Почета (1996), «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2002); медалями «За доблестный труд» (1970), «За достижения в медицинской науке» (2000); дипломом и медалью имени И.П. Павлова «За вклад в развитие медицины и здравоохранения» РАЕН (1999). Лауреат премии РАМН за разработку проблем северной медицины (1994), международной премии и медали Хилдса за достижения в области приполярной медицины (Канада, 1996), премии и медали имени Т.И. Ерошевского за цикл работ по геронтологии (1998).

Обширен круг интересов и увлечений академика Ю.П. Никитина. Уникальна его домашняя библиотека, в которой собрана литература по биологии и медицине. Многие книги имеют автографы коллег – ведущих ученых-медиков не только России, но и многих зарубежных стран. Юрий Петрович бережно хранит память о выдающемся российском кардиологе академике А.Л. Мясникове, к школе которого он принадлежит. Книги по истории искусств и живописи, о путешествиях и животном мире всех континентов, коллекция морских раковин со всего света и огромное собрание авторских фоторепортажей о поездках в дальние страны, тщательно и с любовью собранная музыкальная коллекция – вот то, что сопровождает Ю.П. Никитина по жизни.

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩИХ НОМЕРАХ:

Валерий Тимофеевич Манчук.

Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера.

Лев Евгеньевич Панин.

Поликлиника за полярным кругом.

Россия – Северный полюс – Канада.

Исследование здоровья участников известного перехода.

Евдокия Александровна Гаер.

Ученый-этнограф

Международная научно-практическая

конференция «Диксон вчера, сегодня, завтра».

Шельфы Северного Ледовитого океана.

Разведка и разработка.