

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лоскутовой Алеси Николаевны на тему:
«Возрастные и типологические особенности вариабельности сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Согласно исследованиям ряда авторов (Агаджанян, 2014; Медведев, 2003), характер адаптивных сдвигов в экстремальных условиях зависит не только от уровня резервных возможностей, возраста обследуемого, но и от этнических и морфофункциональных особенностей организма. Успешная адаптация населения к сложным условиям Севера является непременным условием его хорошего здоровья. Многие заболевания (сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания, печени и др.) в условиях Крайнего Севера возникают в более раннем возрасте и протекают более тяжело, чем в средней полосе. В связи с этим актуальность диссертационного исследования А.Н. Лоскутовой не вызывает сомнений.

Автор ставит целью своего исследования изучение возрастных особенностей вегетативной регуляции вариабельности сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области.

Для решения поставленных задач автор проводил оценку вариабельности сердечного ритма (спектральный и временной методы, вариационная пульсометрия (методика Р.М. Баевского)), а также оценку гемодинамических показателей. Автором в работе были использованы современные статистические методы обработки результатов исследования.

В результате проведенного исследования автором были выявлены особенности вегетативной регуляции сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов, проживающих на территории Магаданской области. В частности, выявлены возрастные и этнические особенности вариабельности сердечного ритма в покое и при проведении активной ортостатической пробы, а также отмечены различия в механизмах адаптации к условиям северных широт в зависимости от исходного типа вегетативной регуляции. Автором выделены группы населения, имеющие оптимальный тип вегетативной реактивности.

Полученные автором данные могут быть использованы в качестве дополнительных критериев оценки здоровья при диспансеризации населения Северо-Востока России для выявления донозологических состояний у различных групп населения.

Выводы и положения, выносимые на защиту, являются обоснованными и основываются на достоверном материале. Представленный автореферат дает полное представление о диссертации, хорошо иллюстрирован.

Диссертационная работа Лоскутовой Алеси Николаевны «Возрастные и типологические особенности вариабельности сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области» является завершенным научным исследованием, отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Подпись *Кудря О.Н.*
Доктор биологических наук,
доцент кафедры медико-биологических
основ физической культуры и спорта
СибГУФК

(Кайдалова В.А.)

О.Н. Кудря

18.12.2015.