

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лоскутовой Алеси Николаевны на тему «**Возрастные и типологические особенности вариабельности сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области**» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология (биологические науки)

Диссертационная работа А.Н. Лоскутовой посвящена анализу показателей вариабельности сердечного ритма, который в экологической физиологии зарекомендовал себя как безопасный и высокоинформативный метод. Применение этого метода в мониторинговых исследованиях позволяет разносторонне изучать влияние вегетативной нервной системы на сердечный ритм, определять функциональное состояние организма человека, что представляет теоретическую и практическую значимость данной темы.

Результаты исследования А.Н. Лоскутовой в полной мере отражают закономерности влияния изменения вегетативной регуляции на сердечный ритм у коренных малочисленных народов Севера (аборигенов) и европеоидов, относящихся к уроженцам Магаданской области. Подчеркивается, что при анализе вариабельности сердечного ритма необходимо учитывать исходный тип вегетативной регуляции в состоянии покоя, что особенно важно при проведении функциональных нагрузок имеющих прогностическое значение.

На основании исследования установлено, что в состоянии покоя у аборигенов и уроженцев-европеоидов в 13–17 лет показатели вариабельности сердечного ритма при симпатотонии не различаются, тогда как при ваготонии и нормотонии зависят как от возраста, так и от этнической принадлежности обследуемых. В процессе активной ортостатической пробы этнические различия наблюдаются у обследуемых с ваготонией и нормотонией в возрасте 15 лет, а при нормотонии – в 14 и 16 лет. Автором отмечается, что в эти возрастные периоды лучшие функциональные резервы сердечно-сосудистой системы демонстрируют

европеоиды с исходным ваготоническим и нормотоническим типом вегетативной нервной регуляцией.

Изученный материал подкреплен достаточным количеством исходных данных, учитывается возраст, пол, этнический состав, а также исходный тип вегетативной регуляции. Автором используется современное высокоточное научно-методическое аппаратное обеспечение «ВК 2.5 Варикард» и программа «Иским-6», а достоверность результатов подтверждается статистической обработкой данных.

Выводы четко результативны и соответствуют поставленным задачам, направленным на достижение цели исследования и соответствуют содержанию работы. Замечаний по автореферату нет.

Основные результаты диссертационной работы отражены в 10 научных работах, из них 4 статьи в журналах рекомендованных ВАК РФ.

Диссертационная работа А.Н. Лоскутовой является законченной научно-исследовательской работой и отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор Лоскутова Алеся Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Доктор медицинских наук,  
профессор кафедры безопасности жизнедеятельности  
и здоровье сберегающих технологий  
Института физической культуры, спорта и туризма  
ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  
(шифр специальности 03.03.01)

Анатолий Иванович Горанский

Почтовый адрес: 185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, д. 33,  
ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  
тел. (+7)9637418341, E-mail: irinav@petsu.ru

	Подпись руки _____
	ДОСТОВЕРЯЮ.
	секретарь ученого совета _____
	9 » _____ 2015 г.