

на автореферат диссертации Лоскутовой Алеси Николаевны на тему **«Возрастные и типологические особенности вариабельности сердечного ритма у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области»** на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология (биологические науки)

Проблема сохранения здоровья и адаптационных возможностей человека в экстремальных условиях Севера является актуальным направлением науки, так как связана не только с решением ряда фундаментальных физиологических и медико-биологических задач, но и социально-экономических проблем, направленных на закрепление населения в приполярных и арктических регионах. В этом аспекте актуальность исследования в области разработки критериев для оценки здоровья, физиологических резервов и адаптационного потенциала различных групп жителей Крайнего Севера и, особенно у детей и подростков, как наиболее уязвимого контингента при воздействии на него экстремальных факторов среды, не вызывает сомнений. Известно, что у подростков в пубертатном периоде опасность срыва адаптации и функциональных нарушений наиболее выражена, что диктует необходимость перманентного контроля здоровья подрастающего поколения, особенно в экстремальных природно-климатических условиях.

Диссертационная работа А.Н. Лоскутовой посвящена проблеме изучения возрастных особенностей вариабельности сердечного ритма (ВСР) у детей и подростков уроженцев Северо-Востока России из числа аборигенов и укорененных европеоидов. В настоящее время имеется обширная научная литература, в которой убедительно показана высокая информативность математических показателей кардиоритма при оценке состояния сердечно-сосудистой системы и регуляторных процессов, влияющих на характеристики кардиоритма у человека при воздействии на него различных факторов окружающей среды. Для достижения поставленной цели диссертантом были

выбраны адекватные методы исследования, которые позволили провести оценку состояния различных звеньев вегетативной нервной системы и связанной с ней перестройкой кардиогемодинамики.

Диссертант корректно ставит задачи и самостоятельно проводит весь комплекс исследований с привлечением организованного контингента учащихся 13-17 лет из числа аборигенной популяции и европеоидов, уроженцев Магаданской области в 1-2 поколениях.

Отметим что, несмотря на имеющиеся исследования в изучении variability сердечного ритма, изучение его перестроек у различных этнических и возрастных групп, с учетом исходного типа вегетативной регуляции, крайне ограничены и нередко противоречивы. Это также определяет научную новизну проведенных исследований. Автором убедительно продемонстрирована необходимость предварительной оценки обследуемых по исходному типу вегетативной регуляции при проведении популяционных исследований, связанных с изучением variability кардиоритма. При этом им определены возрастные периоды, когда изменения в структуре ВСР у аборигенов и уроженцев-европеоидов наиболее выражены. Установлено, что различия в показателях ВСР, связанные с этническими особенностями изучаемых групп населения, в большей степени наблюдаются не в состоянии покоя, а при проведении активной ортостатической пробы. В результате проведенного исследования подробно дифференцированы ответные реакции со стороны симпатического и парасимпатического отделов ВНС у аборигенов и уроженцев-европеоидов с учетом исходного типа вегетативной регуляции.

Полученные данные не только дополняют фундаментальные основы возрастной и экологической физиологии, но также являются ориентирами для определения региональной адаптивной нормы-реакции у аборигенов и уроженцев-европеоидов Магаданской области с учетом различных исходных типов вегетативной регуляции.

Автореферат А.Н. Лоскутовой изложен современным научным языком, текст работы подкреплён таблицами и рисунками, поставленные задачи исследования раскрыты достаточно полно и отражены в выводах.

По теме диссертации опубликовано 4 статьи в научных журналах рекомендованных Высшей аттестационной комиссией РФ и входящие в базу данных SCOPUS и РИНЦ, доложены на Всероссийских научных конференциях.

Судя по автореферату, диссертационная работа А.Н. Лоскутовой является законченной научно-исследовательской работой и отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор Лоскутова Алеся Николаевна заслуживает присуждения искомой научной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой адаптивной  
физической культуры ФГБОУ ВПО  
«Ульяновский государственный  
университет» д.б.н., профессор

М.В. Балыкин

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ульяновский государственный университет»  
Почтовый адрес: 432017, Российская федерация, город Ульяновск, улица Льва Толстого, дом 42

Тел.служ. 8(8422)37-24-51, факс 8(8422) 37-24-53, e-mail: balmv@yandex.ru

