



**Резолюция по итогам работы
V Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием «Медико-физиологические основы
спортивной деятельности на Севере»**

18 – 19 октября 2023г. на базе Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук» (ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН) состоялась V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере», организаторами которой выступили ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, Министерство физической культуры и спорта Республики Коми, ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», Сыктывкарский филиал Всероссийского физиологического общества им. И.П. Павлова. Конференция была посвящена 300-летию Российской академии наук и 80-летию Федерального исследовательского центра Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук.

В работе конференции приняли участие более 100 специалистов: тренеры, ученые, преподаватели и студенты учебных заведений из городов Российской Федерации (Москва, Санкт-Петербург, Ярославль, Сыктывкар, Смоленск, Чурапча (Республика Саха - Якутия), Омск, Екатеринбург, Киров, Челябинск, Бердянск, Ровеньки), Республики Коми, а также из ближнего зарубежья (г. Гомель, г. Могилев, Республика Беларусь, г. Алма-Ата, Республика Казахстан) из различных научных и учебных учреждений, Центров спортивной подготовки сборных команд.

Конференция была организована с целью распространения передового научного и практического опыта по вопросам развития физической культуры и спорта высших достижений.

В ходе пленарных заседаний и работы секций исследователями из разных субъектов РФ и ближнего зарубежья были представлены теоретические и методические аспекты физкультурно-спортивной деятельности, а также составляющие их медико-биологического и психологического сопровождения. Присутствующими на конференции в режиме онлайн и офлайн были рассмотрены медицинские проблемы учебно-тренировочных занятий и реабилитации спортсменов, особенности их энергообмена и питания, а также физической работоспособности и аспекты тренировочного процесса. На конференции уделили внимание проблемам повышения физической и аэробной работоспособности путем оптимизации тренировочного процесса, обеспечения организма микронутриентами

в условиях нагрузок, кроме того были затронуты социальные и психологические факторы в спорте.

Сборник материалов будет опубликован в электронном виде на сайте Института физиологии Коми НЦ УрО РАН: [http:// physiol.komisc.ru](http://physiol.komisc.ru) и размещен в национальной библиографической базе данных научного цитирования РИНЦ.

В процессе конференции участники:

- положительно оценили представленный опыт и отметили значительную работу по реализации совершенствования и оптимизации тренировочного процесса, проводимую ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» и комплексной научной группой (КНГ), в состав которой входят сотрудники ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН;
- указали на необходимость активного привлечения к диалогу дополнительные ресурсы в лице практикующих тренеров, руководителей спортивных учреждений, а также специалистов органов законодательной и исполнительной власти;
- видят необходимость в повышении внимания к практическим аспектам медико-физиологического сопровождения спортсменов и расширении географии данной научно-практической конференции, и ее регулярного проведения;
- предложили расширить круг активных участников конференции с привлечением новых участников, в том числе из ближнего зарубежья, например, Азербайджана.

Участники конференции выработали следующие предложения:

- считаем целесообразным проводить научно-практическую конференцию по проблемам медико-физиологического сопровождения спортивной деятельности на базе ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН или ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» в Республике Коми раз в два года;
- активнее привлекать к участию в секционной работе и подготовке печатного материала для опубликования в сборнике конференции тренерские кадры, образовательные организации региона и ведущих специалистов в области спортивной физиологии;
- совершенствовать систему научно-методического и медико-биологического сопровождения подготовки спортивного резерва РК;
- представить соответствующие предложения к рассмотрению координационным советом при Министерстве физической культуры и спорта Республики Коми по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд РК.

Председатель организационного комитета
конференции, директор ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
д.м.н., проф. Бойко Евгений Рафаилович



Ответственный секретарь конференции
к.б.н., научный сотрудник ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
Гарнов Игорь Олегович

