**Резолюция по итогам работы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере»**

20 – 21 октября 2021г. на базе Института физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН состоялась IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Медико-физиологические основы спортивной деятельности на Севере» организаторами которой выступили Институт физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, Администрация Главы Республики Коми, Министерство физической культуры и спорта Республики Коми, ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», Сыктывкарский филиал Всероссийского физиологического общества им. И.П. Павлова.

В работе конференции приняли участие **более 400 специалистов**: тренеры, ученые, преподаватели и студенты учебных заведений из городов Российской Федерации (Москва, Санкт-Петербург, Ярославль, Сыктывкар, Смоленск,), Республики Коми, а также из ближнего зарубежья (г. Гомель, г. Могилев Республики Беларусь) из 10 научных и учебных учреждений, Центров спортивной подготовки сборных команд.

Конференция была организована с целью распространения передового научного и практического опыта в вопросах развития физической культуры и спорта.

В ходе пленарной сессии и работы секции были представлены теоретические и методические аспекты физкультурно-спортивной деятельности, а также составляющие их медико-биологического сопровождения. Были рассмотрены медицинские особенности тренировки и реабилитации спортсменов, особенности их энергообмена и питания. На конференции уделили внимание проблемам повышения физической и аэробной работоспособности, обеспечения организма микронутриентами в условиях нагрузок, а также были затронуты социальные и психологические факторы в спорте.

**Сборник материалов опубликован в электронном виде на сайте Института физиологии Коми НЦ УрО РАН: http:// physiol.komisc.ru**

Участники Конференции:

- положительно оценили представленный опыт и отметили значительную работу по реализации совершенствования и оптимизации тренировочного процесса, проводимую ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» и комплексной научной группой (КНГ), в состав которой входят сотрудники Института физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН;

- предложить руководству Центра циклических олимпийских видов спорта ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» готовность к сотрудничеству с КНГ ИФ ФИЦ с целью кооперации научных исследований;

- указали на необходимость активного привлечения к диалогу дополнительные ресурсы в лице практикующих тренеров, руководителей спортивных учреждений, а также специалистов органов законодательной и исполнительной власти;

- видят необходимость в повышении внимания к практическим аспектам медико-физиологического сопровождения спортсменов и расширении географии данной научно-практической конференции, и ее регулярного проведения.

Участники Конференции выработали следующие предложения:

- считаем целесообразным, проводить научно-практическую конференцию по проблемам медико-физиологического сопровождения спортивной деятельности на базе ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН или ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» в Республике Коми раз в два года;

 - активнее привлекать к участию в секционной работе и подготовке печатного материала для опубликования в сборнике конференции тренерские кадры, образовательные организации региона и ведущих специалистов в области спортивной физиологии;

- совершенствовать систему научно-методического и медико-биологического сопровождения подготовки спортивного резерва РК;

- представить соответствующие предложения к рассмотрению координационным советом при Министерстве физической культуры и спорта Республики Коми по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд РК.

Председатель организационного комитета

конференции д.м.н., проф. Бойко Евгений Рафаилович