

Институт физиологии Коми научного центра
Уральского отделения Российской академии наук
Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального Исследовательского Центра «Коми Научный Центр
Уральского Отделения Российской Академии Наук»

ПРОТОКОЛ № 12
Заседания Диссертационного совета Д 004.038.01
от 20 октября 2023 года

Председатель: д. мед. наук, профессор Бойко Евгений Рафаилович.
Секретарь: к. биол. наук, Паршукова Ольга Ивановна.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 21 человек.
Присутствовали на заседании 14 человек.

Присутствовали: д. мед. наук, профессор Бойко Евгений Рафаилович, д. биол. наук, доцент Харин Сергей Николаевич, к. биол. наук Паршукова Ольга Ивановна, д. биол. наук Артеева Наталия Викторовна, д. биол. наук, с.н.с. Борисенков Михаил Федорович, д. биол. наук, доцент Варламова Нина Геннадьевна, д. биол. наук, с.н.с. Ермакова Ольга Владимировна, д. биол. наук Канева Анастасия Михайловна, д. мед. наук, доцент Нужный Владимир Павлович, д. биол. наук, доцент Попов Сергей Владимирович, д. биол. наук, с.н.с. Прошева Валентина Ивановна, д. мед. наук, доцент Сварич Вячеслав Гаврилович, д. мед. наук, профессор Солонин Юрий Григорьевич, д. биол. наук, профессор Шмаков Дмитрий Николаевич.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Принятие к защите диссертации Полугрудова Артёма Сергеевича «Особенности ритма сна-бодрствования и пищевого поведения у людей с социальным джетлагом», поданной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.
2. Выдача разрешения на печатание автореферата.
3. Утверждение списка рассылки автореферата.
4. Выдача разрешения на размещение электронной версии автореферата на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (ЕГИСМ) и на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.
5. Утверждение ведущей организации.
6. Утверждение кандидатур официальных оппонентов.
7. Назначение даты защиты диссертации.

СЛУШАЛИ:

1. Сообщение председателя экспертной комиссии диссертационного совета Д 004.038.01 д.б.н., с.н.с. Борисенкова М.Ф. (в состав комиссии входили также: д.м.н., проф. Солонин Ю.Г. и д.б.н., с.н.с. Прошева В.И.) по рассмотрению диссертации Полугрудова Артёма Сергеевича «Особенности ритма сна-бодрствования и пищевого поведения у людей с социальным джетлагом», поданной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Д.б.н., с.н.с. Борисенков М.Ф. ознакомил членов диссовета с положительным заключением экспертной комиссии о научном уровне диссертации, соответствии работы паспорту специальности и профилю совета, количестве и объеме публикаций, личном вкладе соискателя, отсутствии в диссертации заимствованного материала без ссылки на авторов и (или) источник заимствования, идентичности текста диссертации, представленной в диссертационный совет, тексту диссертации, размещенной на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, отсутствия в диссертации недостоверных сведений о работах, опубликованных соискателем ученой степени.

Результаты голосования за принятие решения экспертной комиссии: «за» 14, «против» - нет, воздержавшихся – нет.

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Принять к защите диссертацию Полугрудова Артёма Сергеевича «Особенности ритма сна-бодрствования и пищевого поведения у людей с социальным джетлагом», поданную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

2. Разрешить печатание автореферата.

3. Утвердить список адресов для рассылки автореферата.

4. Выдать разрешение на размещение электронной версии автореферата на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (ЕГИСМ) и на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.

5. Утвердить в качестве ведущей организации Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Санкт-Петербург).

6. Утвердить в качестве официальных оппонентов:

6.1. Вербицкого Евгения Васильевича, доктора биологических наук, профессора, главного научного сотрудника лаборатории наземных экосистем Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр Южный научный центр Российской академии наук» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (г. Ростов-на-Дону).

6.2. Будкевича Романа Олеговича, кандидата биологических наук, доцента, ведущего научного сотрудника лаборатории пищевой и промышленной биотехнологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет» Министерства науки и высшего образования РФ (г. Ставрополь).

7. Назначить дату защиты диссертации на 27 декабря 2023 года в 10-00.

Председатель, д.м.н.

Ученый секретарь, к.б.н.

Бойко Е.Р.

Паршуков О.И.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии диссертационного совета Д 004.038.01
по диссертационной работе **Полугрудова Артёма Сергеевича**
«Особенности ритма сна-бодрствования и пищевого поведения у людей с
социальным джетлагом», представленной на соискание ученой степени кандидата
наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных

Экспертная комиссия диссертационного совета Д 004.038.01 в составе:

-д.б.н., с.н.с. Борисенкова Михаила Фёдоровича (председатель);

-д.м.н., проф. Солонина Юрия Григорьевича;

-д.б.н., с.н.с. Прошевой Валентины Ивановны

Рассмотрела материалы по диссертации Полугрудова А.С.

Комиссия пришла к следующим выводам:

1. Соответствие темы и содержания диссертации научной специальности и отрасли науки, по которым диссертационному совету предоставлено право принимать к защите диссертации. Диссертация Полугрудова Артёма Сергеевича «Особенности ритма сна-бодрствования и пищевого поведения у людей с социальным джетлагом» является оригинальной научной работой, которая по теме и содержанию полностью соответствует профилю диссертационного совета и паспорту специальности 1.5.5. – физиология человека и животных, поскольку посвящена изучению особенностей ритма сна-бодрствования, функции сна и пищевого поведения здоровых молодых взрослых людей.

2. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Основные результаты исследования в полном объеме изложены в публикациях. По теме диссертации опубликовано шесть научных работ. Все работы опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук, пять статей – в иностранных научных журналах, включенных в наукометрическую базу данных WOS.

3. Личный вклад автора. Автор самостоятельно сформулировал цели и задачи исследования, освоил методы анкетного опроса и инструментальные методы исследования физиологических функций человека. Автор принимал непосредственное участие в планировании и проведении экспериментальных исследований, сборе и статистической обработке экспериментальных данных, их анализе и интерпретации. Самостоятельно участвовал в подготовке текстов публикаций, диссертации и автореферата. Уникальность текста диссертационной работы, согласно результатам проверки с помощью системы «Антиплагиат. Эксперт», составляет 98,9%.

4. Степень достоверности результатов и обоснованности научных положений и выводов диссертационной работы подтверждается наличием репрезентативной выборки, адекватной целям и задачам исследования, объемом фактического материала, собранного как с помощью метода анкетного опроса, так и современных объективных, неинвазивных методов оценки физиологических функций, биохимических методов анализа, выполненных на сертифицированном оборудовании и стандартных коммерческих наборов, а также использованием сертифицированных пакетов статистических программ для обработки данных.

5. Актуальность темы подтверждается неуклонно растущим в последнее время объемом публикаций, посвященных оценке негативных последствий социального джетлага, а также поиску объективных маркеров состояния физиологических функций при рассогласовании циркадианной системы. Описанное автором изменение амплитуды суточного ритма температуры запястья и фаз сна у

молодых людей с социальным джетлагом является важным достижением исследования. Опубликованные автором статьи по теме диссертации активно цитируются специалистами в области хронобиологии, что подтверждает актуальность исследования. В последнее время получили активное развитие исследования, направленные на поиск средств профилактики социального джетлага. Несомненным преимуществом исследования Полугрудова А.С. является то, что им получены результаты, которые в дальнейшем могут быть использованы при разработке рецептур функциональных продуктов питания, направленных на профилактику негативных последствий социального джетлага.

6. Научная новизна исследования. Диссертационная работа содержит новые сведения об изменении некоторых физиологических показателей у молодых взрослых людей с социальным джетлагом. При социальном джетлаге отмечено снижение амплитуды суточного ритма температуры запястья, укорочение фазы легкого сна и увеличение фазы быстрого сна, а также существенное укорочение фазы глубокого сна в выходные дни. Диссертантом также отмечено снижение уровня невербального интеллекта и ощущение сытости после приема пищи у молодых взрослых людей с социальным джетлагом. Отмеченное в диссертации снижение потребления пищевых волокон на завтрак и пищевого мелатонина на ужин при социальном джетлаге может послужить научным обоснованием использования пищевых продуктов для профилактики негативных последствий десинхронозов.

7. Теоретическая и практическая ценность. Результаты исследования имеют большое научно-практическое значение для физиологии человека. Выявлены закономерные изменения объективных маркеров функции сна и пищевого поведения у молодых людей в условиях рассогласования функции циркадианной системы. Применение этих неинвазивных маркеров позволит в будущем более строго оценивать состояние указанных функций в условиях десинхроноза и изучить механизмы патологических изменений в органах и системах, развивающихся при хроническом воздействии социального джетлага. В исследовании получены экспериментальные данные, подтверждающие эффективность профилактики негативных последствий социального джетлага путем коррекции рациона питания, а именно, увеличение потребления на завтрак продуктов, содержащих пищевые волокна, а на ужин продуктов, содержащих пищевой мелатонин.

8. Структура и объем работы. Диссертация изложена на 122 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов исследования, обсуждения результатов, заключения, выводов и списка литературы. Библиография включает 16 отечественных и 205 зарубежных источников. Работа иллюстрирована 21 таблицей и 37 рисунками.

Структура диссертации традиционна и соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

9. Соответствие диссертации требованиям ВАК РФ. Представленная к рассмотрению диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Работа содержит большой объем новых данных, расширяющих представления о механизмах регуляции ритма сна-бодрствования и пищевого поведения человека в норме и в условиях рассогласования функции циркадианной системы. Диссертация написана хорошим литературным языком, грамотно и аккуратно оформлена. Полученные результаты достоверны, выводы обоснованы. В опубликованных работах полностью отражены материалы диссертации. Основные положения работы апробированы на конференциях. Текст диссертации, представленный в диссертационный совет, соответствует тексту диссертации, размещенного на сайте института. В диссертационной работе отсутствуют недостоверные сведения о работах,

опубликованных соискателем ученой степени.

Список литературы содержит всего 16 публикаций отечественных авторов, опубликованных в основном в последние 10 лет. Некоторые публикации расположены в списке литературы не в алфавитном порядке, не процитированы в тексте диссертации и представлены в списке литературы дважды. Однако эти недостатки не снижают общей положительной оценки диссертации Полугрудова А.С., поскольку не затрагивают основной сущности решаемой проблемы.

10. Рекомендация комиссии. Диссертация Полугрудова Артёма Сергеевича по актуальности решаемой проблемы, цели, задачам, полученным результатам исследований соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в редакции от 18.03.2023), и может быть принята к защите в диссертационном совете Д 004.038.01 на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Председатель:

д.б.н., с.н.с. Борисенков М.Ф.

Члены комиссии:

д.м.н., проф. Солонин Ю.Г.

д.б.н., с.н.с. Прошева В.И.

*Подписи Борисенкова М.Ф., Солонина Ю.Г., Прошевой В.И.
заверяю*

*Заместитель директора
по научной работе
ИФФ РАН*



С.Н. Карин

16.10.2023