



Институт физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
Министерство физической культуры и спорта Республики Коми
ГАУ РК «ЦСПСК»
Сыктывкарское отделение Российского физиологического
общества им. И.П. Павлова



ПРОГРАММА
***V ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СЕВЕРЕ»***

18 – 19 октября 2023 г., город Сыктывкар.

**Место проведения – Институт физиологии
ФИЦ Коми НЦ УрО РАН (ул. Первомайская, д.50)**

18 ОКТЯБРЯ

8:30 - 9:00	Регистрация участников конференции, запись желающих посетить мастер-классы	фойе 1 этажа
9:00 – 9:20	Открытие конференции, приветствие участников конференции	Конференц-зал 7 этаж ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар, ул. Первомайская д.50
9:20 – 9:50	Пленарный доклад	
9:50 – 10:40	Научные доклады	
10:40 – 11:00	<i>кофе-брейк</i>	
11:00 – 13:00	Научные доклады	
13:00 – 14:00	<i>Обед</i>	
14:00 – 14:20	Пленарный доклад	
14:20 – 15:25	Научные доклады	
15:25 – 15:40	<i>кофе-брейк</i>	
15:40 – 17:00	Научные доклады	
17:00	Подведение итогов первого дня работы конференции	

19 ОКТЯБРЯ

13:30 – 16:30	Мастер-классы: «Использование аппаратно-программных комплексов при исследованиях функционального состояния элитных спортсменов»	3 этаж (каб. 302, 308, 314, 315) ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар, ул. Первомайская д.50
16:00	Заккрытие конференции	

Участники и слушатели конференции должны иметь при себе средства индивидуальной защиты (маску), соблюдать меры предосторожности и социальную дистанцию.

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми Государственное автономное учреждение Республики Коми «Центр спортивной подготовки сборных команд» (г. Сыктывкар);
- Институт физиологии Федерального исследовательского центра Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук, Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук» (г. Сыктывкар);
- Сыктывкарское отделение Российского физиологического общества им. И.П. Павлова.
- ГАУ РК «ЦСПСК».

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Бойко Е.Р., д.м.н., профессор, директор ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ:

- Максимов А.Л., член-корр. РАН
- Кучин А.В., академик РАН
- Карина Н.В., министр физической культуры и спорта Республики Коми,
- Селявка А.С., зам министра физической культуры и спорта Республики Коми,
- Лобов Е.А. директор ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА:

- Романова Л.Ф., начальник отдела методического обеспечения подготовки спортивного резерва Министерства физической культуры и спорта Республика Коми;
- Филиппов А.Д., вице-президент Федерации лыжных гонок Республики Коми, главный тренер спортивной сборной команды России по биатлону;
- Осипенко Е.В., заведующий кафедрой ТМФК УО «Гомельского Государственного университета имени Франциска Скорины» (Республика Беларусь, г. Гомель);
- Груздев М.В., д.п.н., доцент, ректор Ярославского государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского;
- Нутрихин А. В., мастер спорта международного класса, тренер сборной России и Республики Коми по лыжным гонкам, участник Олимпийских игр.

сотрудники Отдела экологической и медицинской физиологии, и в том числе:

д.м.н. профессор Солонин Ю.Г., главный научный сотрудник,
д.б.н. Варламова Н.Г., старший научный сотрудник,
к.б.н. Гарнов И.О, научный сотрудник,
к.б.н. Людина А.Ю., старший научный сотрудник,
к.б.н. Логинова Т.П., научный сотрудник,
к.б.н. Потолицына Н.Н., ведущий научный сотрудник,
к.б.н. Паршукова О.И., научный сотрудник,
Бушманова Е.А., младший научный сотрудник,
Веселик А.К., старший лаборант,
Тюжавкина В.Н. старший лаборант,
Байрхаев А.Б. старший лаборант,
Соколова М.В. начальник информационно-издательского отдела,
Камбалов М.Ю. ведущий электроник.

18 ОКТЯБРЯ

8:30 – 9:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

9:00 – 9:20 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Приветствие участников и гостей конференции.

Селявка Ангелина Сергеевна, зам министра физической культуры и спорта Республики Коми

Бойко Евгений Рафаилович, директор ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, доктор медицинских наук, профессор

Груздев Михаил Вадимович, ректор Ярославского государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского, доктор педагогических наук, доцент (видео-приветствие).

Осипенко Евгений Владиславович, заведующий кафедрой ТМФК УО «Гомельского Государственного университета им. Франциска Скорины» Республика Беларусь, г. Гомель, кандидат пед. наук.

Нутрихин Андрей Владимирович, мастер спорта международного класса, тренер сборной России и Республики Коми по лыжным гонкам, участник Олимпийских игр (видео-приветствие).

9:20 – 13:00 Секция **«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

Председатель д.б.н., доцент Варламова Нина Геннадьевна.

Секретарь к.б.н. Потолицына Наталья Николаевна.

9:20 – 9:50 Пленарная лекция

«ПЕРИОДИЗАЦИЯ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ И ЕЕ ЭФФЕКТЫ В ЛЫЖНЫХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА». Докладчик **Мякинченко Евгений Борисович**, доктор пед. наук, профессор, «ФГБУ ФНЦ Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры». Соавторы доклада: аспирантка С.С. Миссина, к.п.н. А.С. Крючков, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва.

ОНЛАЙН

9:50 – 10:05

«ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ». Докладчик к.п.н., доцент **Осипенко Евгений Владиславович**, заведующий кафедрой ТМФК УО «Гомельского Государственного университета им. Франциска Скорины», Республика Беларусь, г. Гомель. ОНЛАЙН

10:05 – 10:20

«ДИНАМИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТИ ПОЗЫ НА ФОНЕ ФИЗИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА У ГОРНОЛЫЖНИЦ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ». Докладчик д.б.н., профессор **Мельников Андрей Александрович**, ФГБОУ «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)», г. Москва. ОНЛАЙН

10:20 – 10:35

«ЭКСТРАКТЫ ДРЕВЕСНОЙ ЗЕЛЕНИ ХВОЙНЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ БАЛЬНЕОТЕРАПИИ И МИФЫ О «ХВОЙНЫХ» И «СКИПИДАРНЫХ» ВАННАХ». Докладчик академик РАН, д.х.н., профессор Кучин Александр Васильевич, Институт химии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, содокладчик главный врач ГАУ РК «Санаторий Серегово» С. И. Булатов, г. Сыктывкар.

10:35 – 10:50 *(Гость конференции)*

«МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МАССОВОГО СПОРТА НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ». Докладчик к.м.н., доцент **Бабикова Анастасия Сергеевна**, кафедра гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Уральский

государственный медицинский университет» Минздрава России,
г. Екатеринбург.

10:50 – 11:10

кофе-брейк

11:10 – 11:25

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА: ОПЫТ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ». Докладчик к.п.н., доцент, **Гуляева Светлана Степановна**, зав кафедрой теории и методики физической культуры, ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», г. Чурапча, Республика Саха. **ОНЛАЙН**

11:25 – 11:40

«ИЗМЕНЕНИЕ МИКРОСОСУДИСТОЙ ПЕРФУЗИИ В ОТВЕТ НА ДОЗИРОВАННУЮ ОККЛЮЗИЮ У ЛИЦ С РАЗНОЙ ВЕЛИЧИНОЙ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА». Докладчик д.б.н., доцент **Михайлов Павел Валентинович**, ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского», г. Ярославль. **ОНЛАЙН**

11:40 – 11:50

«СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК МЕТОД УКРЕПЛЕНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА». Докладчик магистрант **Ливаева Марина Юрьевна**. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. г. Омск. **ОНЛАЙН**.

11:50 – 12:00

«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ В КУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

ВОССОЕДИНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ». Докладчик, к.п.н. **Шевченко Юрий Васильевич**, зав. кафедрой методики преподавания биологии и естественных наук, ФГБОУ ВО «Азовский государственный педагогический университет». Российская Федерация, Запорожская область, г. Бердянск.

12:00 – 12:15

«ОСОБЕННОСТИ СТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СИСТЕМ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 16-20 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ». Докладчик, к.п.н. **Головачев Александр Иванович**, старший научный сотрудник, ФГБУ Федеральный научный центр физической культуры и спорта, г. Москва. ОНЛАЙН.

12:15 – 12:30

«МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНОШЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СНОУБОРД-КРОССЕ». Докладчик д.б.н., доцент **Кудря Ольга Николаевна**, профессор кафедры естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск. ОНЛАЙН.

12:30 – 12:45

«ВЛИЯНИЕ ГИПОКСИЧЕСКИХ НОРМОБАРИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА УРОВЕНЬ СТРЕССА У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ». Докладчик **Капышева У.Н.**, Демченко Г.А., Бахтиярова Ш.К., Жаксымов Б.И., Джунусова А., Ешмуханбет А.Н. Лаборатория экологической физиологии человека и животных, КНМВО «Институт генетики и физиологии». Казахстан, Алматы.

12:45 – 13:00

«СОВРЕМЕННАЯ ПРОГРАММА "НАУЧНЫЙ ИНСТРУМЕНТ АНАЛИЗА ПИТАНИЯ (НИАП)" – ПРИМЕНЕНИЕ В СПОРТЕ». Докладчик к.м.н., **Кобелькова Ирина Витальевна**, ведущий научный сотрудник, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва.

13:00 – 14:00 **ОБЕД**

14:00 – 17:00 Секция **«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

Председатель д.м.н., проф. Бойко Евгений Рафаилович
Секретарь к.б.н. Логинова Татьяна Петровна

14:00 – 14:20 Пленарная лекция

«ИССЛЕДОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ». Докладчик д.п.н., профессор **Гурский Александр Викторович**, заведующий кафедрой теории и методики лыжных гонок ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», г. Смоленск. ОНЛАЙН

14:20 – 14:35

«МЕДИЦИНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С ПОЗИЦИИ ВРАЧА ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ». Докладчик к.м.н., доцент, **Чайников Павел Николаевич**, заведующий кафедрой спортивной медицины, лечебной, физической культуры и здоровья. ФГБОУ ВО Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера Минздрава России, г. Пермь. ОНЛАЙН.

14:35 – 14:50

«РЕОЛОГИЯ КРОВИ И ЕЕ ТРАНСПОРТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ АЭРОБНОЙ

РАБОТОСПОСОБНОСТИ». Докладчик д.б.н., профессор **Муравьев Алексей Васильевич**, ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского», Ярославль. ОНЛАЙН

14:50 – 15:00

«ВЛИЯНИЕ ВОЗДУШНОЙ СМЕСИ С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ КИСЛОРОДА НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МУЖЧИН СКАЛОЛАЗОВ». Докладчик **Громыко Михаил Васильевич**, аспирант 3-го года обучения. ФГАОУ ВО Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск. ОНЛАЙН.

15:00 – 15:15

«ВЕКТОРКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ПРЕДИКТОРЫ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У ЭЛИТНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ» Докладчик д.б.н., доцент **Азаров Ян Эрнестович**, Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар.

15:15 – 15:25

«ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОГО ДЕФИЦИТА ЭНЕРГИИ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД». Докладчик младший научный сотрудник **Бушманова Екатерина Андреевна**, Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар.

15:25 – 15:40

кофе-брейк

15:40 – 15:55

«РАЗВИТИЕ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЕТНОГО СОСТАВА ВС РФ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ

ПОДГОТОВКЕ». Докладчик к.п.н., **Баранова Ольга Викторовна**, «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт Петербург. ОНЛАЙН

15:55 – 16:10

«ПРИНЦИПЫ ВВЕДЕНИЯ В РАЦИОН СПОРТСМЕНОВ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, НОВЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ». Докладчик к.м.н., **Коростелева Маргарита Михайловна**, старший научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва.

16:10 – 16:20

«ДИНАМИКА СТРЕСС-ИНДЕКСА КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАММЫ У ЛЫЖНИКА-ГОНЩИКА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОБЪЕМА И ИНТЕНСИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК». Докладчик аспирант **Катаев Денис Анатольевич**. ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет». г. Киров. ОНЛАЙН

16:20 – 16:35

«ОЦЕНКА СЛЕДОВОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ЧЕЛОВЕКА К КИСЛОРОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПО ДИНАМИКЕ ИЗМЕНЕНИЙ УРОВНЯ ОКСИГЕМОГЛОБИНА В ОТВЕТ НА ТЕСТИРУЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ». Докладчик **Борисенко Николай Сергеевич**, научный сотрудник. Военный институт физической культуры, Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург). ОНЛАЙН

16:35 – 16:45

«ТЕСТ НА БРОНХОСПАЗМ У СПОРТСМЕНОК-ЛЫЖНИЦ ПОСЛЕ МАКСИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ». Докладчик лаборант-исследователь **Веселик Алла Константиновна**, Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар.

16:45 – 17:00

«УРОВЕНЬ ОКСИДА АЗОТА В КРОВИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ
ЧЛЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ В УСЛОВИЯХ СТАРТА
НА ЭТАПЕ КУБКА РОССИИ». Докладчик к.б.н. **Паршукова
Ольга Ивановна**, Институт физиологии Коми НЦ УрО РАН,
г. Сыктывкар.

17:00 Подведение итогов работы первого дня конференции
Бойко Евгений Рафаилович, д.м.н., профессор

19 ОКТЯБРЯ

13:30 – 16:30 МАСТЕР-КЛАССЫ

Мастер-классы проводят сотрудники Отдела экологической и медицинской физиологии Института физиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН на 3-м этаже ИФ

**ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСПРЕСС ОЦЕНКИ ГИПОКСИЧЕСКОЙ И
ХОЛОДОВОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ЧЕЛОВЕКА**

к.б.н. Гарнов Игорь Олегович

к.б.н. Логинова Татьяна Петровна

аспирант Байрхаев А.Б.

д.м.н., профессор член-корр. РАН Максимов Аркадий Леонидович
(ОНЛАЙН)

Кабинет 302

ИЗМЕРЕНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ

Веселик Алла Константиновна

Кабинет 302

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА

м.н.с. Бушманова Екатерина Андреевна

Кабинет 302

ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ СПОРТСМЕНА

ЭССЕНЦИАЛЬНЫМИ ЖИРАМИ

к.б.н. Людина Александра Юрьевна

Кабинет 308

**ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ АНАЛИЗА ВАРИАбельНОСТИ
СЕРДЕЧНОГО РИТМА**

к.б.н. Марков Александр Леонидович

Кабинет 314

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ответственный секретарь оргкомитета - к.б.н. Гарнов Игорь Олегович

Телефоны: 8(8212)24-14-74; 8-904-271-65-52 (теле2, Telegram, WhatsApp, Viber)

e-mail. 566552@inbox.ru

Программа и текущая информация по организации конференции размещена на сайте ИФ Коми НЦ УрО РАН.
<http://physiol.komisc.ru/>