

ОТЗЫВ

**научного руководителя, доктора биологических наук
Попова Сергея Владимировича на диссертационную работу
Полугрудова Артёма Сергеевича «Особенности ритма сна-бодрствования и
пищевое поведение у людей с социальным джетлагом», представленной на
соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности
1.5.5. – Физиология человека и животных**

Полугрудов Артём Сергеевич, 1990 года рождения, в 2014 году закончил ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина» по специальности «биология». В период с 2014 по 2018 год обучался в очной аспирантуре ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН по специальности 03.03.01 – Физиология (21.04.2022 специальность перерегистрирована на 1.5.5. – Физиология человека и животных). В период подготовки диссертации Полугрудов А.С. работал в ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН в должности младшего научного сотрудника Отдела молекулярной иммунологии и биотехнологии.

Тема диссертационной работы Полугрудова А.С. посвящена изучению влияния социального джетлага на особенности ритма сна-бодрствования, когнитивные функции и пищевое поведение человека. Диссертация Полугрудова А.С. является законченной самостоятельной научно-исследовательской работой, содержащей новые данные о влиянии социального джетлага на здоровье человека.

В период подготовки диссертации Полугрудов А.С. принимал личное непосредственное участие в проведении исследования. Для этого им были освоены методы регистрации активности головного мозга, термометрии, тесты на определение когнитивных функций и пищевого поведения, оценки биохимических и гематологических показателей. Полугрудов А.С. лично принимал участие на всех этапах подготовки диссертации: в планировании экспериментов, наборе людей в выборку, определении функциональных и гематологических показателей, статистической обработке полученных данных, их описании и обсуждении, подготовке диссертации и автореферата.

В результате проведенной работы Полугрудову А.С. удалось получить ряд интересных и новых научных данных о влиянии социального джетлага на здоровье человека. Все публикации, а также устные доклады на научных конференциях по теме диссертации подготовлены Полугрудовым А.С. или при его

