

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ
И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ

«УТВЕРЖДАЮ»

(ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»)

109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14
Тел.: +7 (495) 698-53-60; факс: +7 (495) 698-53-79
ОКПО 01897222 ОГРН 1027739311907
ИНН 7705004254 КПП 770501001
E-mail: mailbox@ion.ru Сайт: www.ion.ru

Директор Федерального государственного
бюджетного учреждения науки

Федеральный исследовательский центр
питания, биотехнологии и безопасности
пищи

Д.В. Никитюк № *410-08-02/1258*

академик РАН, доктор медицинских наук,
профессор

На № _____ от _____



Д.В. Никитюк
Д.В. Никитюк

2022 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. - физиология человека и животных

Актуальность темы исследования. Не вызывает сомнений значимость характера питания для пищевого статуса организма как отдельного индивидуума, так и определенных групп населения. Соответственно характер питания вносит значительный вклад в здоровье различных социальных слоев населения, а выявление нарушений пищевого поведения представляет актуальную медико-социальную проблему. В диссертационной работе Куцевой Елены Сергеевны рассматривается влияние индивидуальных стереотипов питания, эмоционально-ценностного отношения к еде на пищевое поведение и его нарушения на примере юношей и девушек студентов ФГБОУ ВО «Алтайского государственного университета» (всего обследовано 1149 человек). При обсуждении результатов проведенных исследований автор диссертационной работы использует современную классификацию типов пищевого поведения а именно типы клинические – в основном анорексия и булимия и «здоровые» – эмоциогенный, экстернальный и ограничительный типы. Автор приводит данные научной литературы об ожирении в юношеском возрасте как факторе риска во взрослой

жизни коморбидных заболеваний и его связи с психоэмоциональным состоянием. Справедливо отмечая ограниченность данных о зависимости функционального состояния организма в юношеском возрасте от массы тела и пищевого поведения Е.С. Куцева обосновывает важность «выявления измененных показателей variability РС в качестве оценки состояния вегетативной нервной системы (ВНС) и функционального состояния организма для профилактических воздействий». На основании выше изложенного очевидна актуальность диссертационной работы Куцевой Елены Сергеевны, цель которой состояла в комплексной оценке особенностей питания и их взаимосвязи с психологическим состоянием и автономной сердечной регуляцией у лиц юношеского возраста. Цель диссертации определила следующие задачи проведенного исследования:

1. Выявить частоту встречаемости нарушений пищевого поведения у лиц юношеского возраста обоего пола.
2. Определить группу риска среди молодежи по формированию ожирения с учетом нарушений пищевого поведения.
3. У лиц с нарушениями пищевого поведения оценить режим и параметры питания.
4. Выявить структуру и степень выраженности психологических признаков у лиц с нарушениями пищевого поведения.
5. Изучить особенности автономной регуляции ритма сердца у лиц с нарушениями пищевого поведения. Исследовать особенности автономной регуляции ритма сердца, ассоциированные с массой тела

Научная новизна работы. В диссертации получены результаты, отвечающие критерию научной новизны. К ним могут быть отнесены данные, свидетельствующие о гендерных различиях, касающихся частоты и структуры нарушений пищевого поведения у лиц юношеского возраста, данные о связи НПП с расстройствами приёма пищи, и возрастанию потребления основных макронутриентов пищи в группах лиц с НПП по экстернальному типу, с сочетанием нарушения по экстернально-ограничительному типу и трем типам пищевого поведения. В диссертации представлены новые данные о том, что нарушение в сбалансированном потреблении жиров и простых углеводов влияет на

величину как ИМТ, так и жировой массы тела лиц юношеского возраста. Рацион с нарушением ограничительного ПП, независимо от пола, характеризуется пониженной энергетической ценностью, и недостаточной обеспеченностью микронутриентами. Новые результаты, полученные в работе, выявляют связь НПП по экстернальному типу с депрессией, НПП по эмоциогенному типу с тревожностью.. Во первых. в диссертации конкретизируется характер связи определенных типов НПП с парасимпатическим влиянием и гуморально-метаболическим уровнем регуляции ритма сердечных сокращений. И во-вторых, научной новизной обладают данные о преобладании парасимпатического отдела автономной нервной системы (АНС) в регуляции ритма сердца у лиц юношеского возраста с повышенной жировой массой и низким уровнем двигательной активности.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Для физиологической науки и нутрициологии несомненный значимый интерес представляют данные о состоянии автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с различным компонентным составом тела и НПП. Полученные в диссертации результаты расширяют представления о типах нарушений пищевого поведения, психологических особенностях и автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с различными типами НПП.. Автором диссертационной работы обоснована эффективность использования Голландского опросника пищевого поведения (DEBQ) для своевременного выявления и корректирования нарушений пищевого поведения. О практической значимости результатов диссертационной работы свидетельствует их использование в учебном процессе кафедры зоологии и физиологии ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», (г. Барнаул). При участии Е.С. Куцевой разработаны спецкурсы «Актуальные проблемы нутрициологии», «Психофизиология пищевого поведения» для учащихся в магистратуре, «Физиология и нутрициология» для программы дополнительного профессионального образования и «Основы здорового питания по направлению 06.04.01 Биология. профиль Физиология и нутрициология.

Структура и содержание диссертации.

Диссертация написана на 131 странице машинописного текста и содержит: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты

собственных исследований, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы и приложения.

Библиография включает 217 отечественных научных литературных источников и 54 зарубежных. Работа содержит 18 таблиц и иллюстрирована 5 рисунками.

В первой главе диссертации «Обзор литературы» представлен анализ научных публикаций, посвященных изучению различных типов нарушений пищевого поведения, а также физиологических механизмов и психологических аспектов пищевого поведения. Обсуждая особенности автономной регуляции ритма сердечных сокращений, связанной (ассоциированной) с массой тела и пищевым поведением, Е.С. Куцева отмечает прогностическую значимость оценки вариабельности ритма сердца для выявления нарушений пищевого поведения и их предупреждения. Представленный в обзоре анализ современного состояния проблемы нарушений пищевого поведения свидетельствует о том, что эти нарушения сочетают взаимосвязи «социальных, психологических и физиологических факторов», изученность которых для лиц юношеского возраста недостаточна. Следует отметить одновременно широту и тщательность отбора обсуждаемых научных публикаций, позволяющего Е.С.Куцевой аргументировано обосновать в обзоре актуальность исследования пищевых и поведенческих расстройств у молодежи. Обзор написан хорошим литературным языком, отвечающим принятому современным научным сообществом. Отдельные технические погрешности встречаются на страницах 15, 21 и 25.

Во второй главе диссертации, традиционно названной «Материалы и методы исследований» представлены краткая характеристика критериев включения в исследование студентов и описание методических подходов, используемых для оценки пищевого поведения, его нарушений, фактического питания, функционального состояния организма (таблица 1, стр.28). Следует отметить репрезентативность исследования: обследовано 1149 обследованных юношей и девушек, из которых 900 человек участвовали в анкетировании. Голландский опросник пищевого поведения был использован для определения ограничительного, эмоциогенного и экстернального пищевого поведения. У

обследуемых студентов были определены индексы массы тела, компонентный состав тела (метод биоимпедансметрии), а пищевой статус обследуемых охарактеризован с применением компьютерной программы «Анализ состояния питания человека». Вариабельности ритма сердца изучены с использованием электрокардиографа «Поли-спектр-8\EX» и программного обеспечения фирмы «НейроСофт». Отдельные технические погрешности встречаются на страницах. Выраженность психологических признаков определена посредством симптоматического опросника «Symptom Check List-90-Revised».

Статистическая обработка данных проведена с использованием программного продукта SPSS v 21.0 (IBM SPSS v.21.0 ФГБОУ ВО АлтГУ до 01.06.2023 г.). Оценка нормальности распределения определяемых величин и проведена корреляционным анализом по Пирсону.

Третья глава описывает результаты собственных исследований диссертанта. Материал изложен логично, последовательно, грамотно, выдержан в едином стиле, лаконичен, имеет завершённый характер. Отсутствие нарушений пищевого поведения отмечено у 17% обследованных молодых людей, а соответственно у 83% обследуемых обнаружены различные типы и их сочетания. В частности в работе установлено, что наибольшая частота НПП независимо от пола соответствует ограничительному типу (22%), сочетание нарушения пищевого поведения по эмоциогенному и ограничительному типам выявлены у 19% молодых людей. Экстернальный тип НПП отмечен у 13% юношей нарушений пищевого поведения, а у девушек этот тип НПП не выявлен. На основании полученных в диссертационном исследовании результатов делается важное заключение о том, что НПП по экстернальному типу (юноши), экстернально-ограничительному типу (девушки) и сочетание трех типов НПП характеризуют группу риска по ожирению. В работе показана связь НПП и изменения режима питания у молодых лиц (независимо от пола), охарактеризованы психологические особенности при различных НПП.

Интересны результаты физиологических исследований, показавших уменьшение парасимпатического влияния на ритм сердечных сокращений у лиц с НПП по эмоциогенно-ограничительному типу. Установлено преобладание гуморально-метаболического уровня регуляции ритма сердца у молодых людей с

нарушениями пищевого поведения по экстернальному и сочетанием экстернального и ограничительного типов. Констатируется усиление парасимпатических влияний на ритм сердечных сокращений на повышение индекса массы тела и жировой массы тела.

По итогам выполненных исследований и критического анализа полученных результатов автор формулирует выводы и положения для защиты, полностью подтвержденные полученными результатами. В своей совокупности результаты, выводы работы и положения, выносимые на защиту, позволяют считать, что цель, поставленная автором в исследовании, достигнута в полном объеме, а диссертация является законченным самостоятельным научным трудом.

Личный вклад диссертанта заключается в самостоятельном получении и анализе всего пула информационных и актуальных объективных данных: осуществлен информационный обзор литературных данных, сформулированы цель, задачи и план исследования, проведено исследование по всем разделам. Самостоятельно проанализированы результаты исследования пищевого поведения молодых людей обоего пола, проведен анализ распространения ожирения в обследуемой группе, проведена статистическая обработка и обобщение результатов исследования.

Рекомендации по использованию материалов диссертации.

Результаты проведенного исследования могут быть эффективно использованы в медицинских центрах специалистами-диетологами при разработке и обосновании персонализированных рационов питания для различных групп лиц юношеского возраста.

Разработанные в диссертационной работе методические подходы к получению научных данных по проблеме нарушений пищевого поведения у молодежи могут быть использованы при проведении аналогичных широкомасштабных исследований для других групп населения. Подтверждением эффективного использования материалов диссертации является участие Е.С. Куцевой в разработанных спецкурсах «Актуальные проблемы нутрициологии», «Психофизиология пищевого поведения» для учащихся в магистратуре, «Физиология и нутрициология» для программы дополнительного

профессионального образования и «Основы здорового питания по направлению 06.04.01 Биология. профиль Физиология и нутрициология.

Степень обоснованности и достоверность научных положений и выводов.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Исследования спланированы соответственно поставленным задачам. Объем выполненного исследования, использованные методические подходы, широкое использование статистических методов анализа и корректная интерпретация полученных данных позволили диссертанту надежно обосновать и сформулировать выводы диссертации и положения, выносимые на защиту. Автор имеет высокую теоретическую подготовку, практические навыки научной работы и подготовлен к проведению самостоятельных исследований в области физиологии и нутрициологии. Цель и задачи, поставленные в диссертации выполнены в полном объеме и автореферат в полной мере отражает содержание диссертационной работы

Замечания к работе. 1. Следует указать на некорректное цифровое представление отклонений от средних значений определяемых величин в некоторых таблицах. В своей дальнейшей научной работе Е.С. Курцевой следует более внимательно относиться к представлению результатов статистической обработки получаемых данных.

Полнота изложения результатов в научной печати

Результаты диссертационной работы полноценно изложены в 12 научных публикациях. Из них 4 статьи опубликованы в ведущих индексируемых журналах, входящих в иностранные базы данных (Scopus). 2 статьи опубликованы в журналах, входящих в библиографическую базу данных РИНЦ. 2 статьи представлены в материалах международных конференций. Опубликованы тезисы докладов на 4 Всероссийских конференциях. 1 статья представлена в рецензируемом сборнике «Ломоносовские чтения на Алтае: фундаментальные проблемы науки и техники», 2018г.

Заключение.

Диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения», является

законченным научно-квалификационным исследованием, результаты которого могут иметь практическое значение при решении важной медико-социальной задачи коррекции нарушений питания молодежи. Работа выполнена на высоком современном научно-методологическом уровне. По своей актуальности, объему выполненных исследований, используемым методам, научной и практической значимости, диссертационная работа Е.С. Куцевой полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. - физиология человека и животных.

Отзыв на диссертацию обсужден и одобрен на межлабораторной конференции лаборатории демографии и эпидемиологии питания, и лаборатории пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Присутствовало 12 человек. (протокол № 1 от 18 ноября 2022 года).

Отзыв составили:

доктор биологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник
лаборатории пищевых биотехнологий
и специализированных продуктов *Мазо* Владимир Кимович Мазо

доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник
лаборатории демографии
и эпидемиологии питания *Мартинчик* Арсений Николаевич Мартинчик

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный
исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи
109240, г.Москва, Устьянский проезд 2/14

Email: mailbox@ion.ru

Телефон +7(495) 698-53-60

Подпись руки *Мазо В.К., Мартинчик А.Н.*
ЗАВЕРЯЮ: ученый *Тарасов И.В.*
секретарь *С.С.*
"18" ноября 2022 г.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ
И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ**
(ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»)

109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14
Тел.: +7 (495) 698-53-60; факс: +7 (495) 698-53-79
ОКПО 01897222 ОГРН 1027739311907
ИНН 7705004254 КПП 770501001
E-mail: mailbox@ion.ru Сайт: www.ion.ru

21.11.2022 № 410-01-02/1259

На № _____ от _____

В диссертационный совет Д 004.038.01
Института физиологии Коми научного
центра Уральского отделения
Российской академии наук
Федерального государственного
бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского
центра «Коми научный центр
Уральского отделения Российской
академии наук»

Сведения о ведущей организации

по диссертации на тему «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения», представленной Куцевой Еленой Владимировной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. - физиология человека и животных

Полное наименование организации в соответствии с уставом	Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи
Сокращенное наименование организации в соответствии с уставом	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Ведомственная принадлежность организации	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Почтовый индекс и адрес организации	109240 г. Москва, Устьинский проезд, д.2/14
Сведения о лице, утвердившего отзыв ведущей организации: ФИО, ученая степень, ученое звание, должность	Никитюк Дмитрий Борисович, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Сведения о лицах, составивших отзыв ведущей организации: ФИО, ученая степень, ученое звание, должность	Мазо Владимир Кимович, доктор биологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории пищевых биотехнологий и специализированных продуктов Мартинчик Арсений Николаевич, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания
Официальный сайт	http://www.ion.ru/

Адрес электронной почты	e-mail: mailbox@ion.ru
Телефон	+7 (495) 698-53-60, +7 (495) 698-53-46

Список основных публикаций ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет

1.	РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ. Мартинчик А.Н., Лайкам К.Э., Козырева Н.А., Михайлов Н.А., Кешабянц Э.Э., Батурин А.К., Смирнова Е.А // Вопросы питания. 2022. Т. 91, № 3. С 68-76
2.	АНАЛИЗ РЕЖИМА ПИТАНИЯ И ПРОДУКТОВОЙ СТРУКТУРЫ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ДЕТЕЙ 3–17 ЛЕТ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. Денисова Н.Н., Кешабянц Э.Э., Мартинчик А.Н. Вопросы питания. 2022. Т. 91, № 4, с.54-63
3.	РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ Мартинчик А.Н., Лайкам К.Э., Козырева Н.А., Кешабянц Э.Э., Михайлов Н.А., Батурин А.К., Смирнова Е.А. Вопросы питания. 2021. Т. 90, №23. С. 67-76.
4.	ИЗУЧЕНИЕ АССОЦИИ ПИТАНИЯ С РИСКОМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. Погожева А.В. Медицинский совет. 2021. № 4. С. 17-24.
5.	ОЦЕНКА ИНФОРМАТИВНОСТИ И ДОСТОВЕРНОСТИ ИНДЕКСА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТРУКТУРЫ ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ Мартинчик А.Н., Михайлов Н.А., Кешабянц Э.Э., Кудрявцева К.В. Вопросы питания. 2021. Т. 90, № 5. С. 77–86.
6.	ДИНАМИКА ОСНОВНОГО ОБМЕНА У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ НАБЛЮДЕНИИ Павловская Е.В., Агеева Н.А., Матинян И.А., Строкова Т.В., Багаева М.Э., Зубович А.И., Таран Н.Н., Тин И.Ф., Шавкина М.И. Вопросы детской диетологии. 2020. Т. 18, вып. 3, с. 91-98
7.	АНАЛИЗ АССОЦИИ СТРУКТУРЫ ЭНЕРГИИ РАЦИОНА ПО МАКРОНУТРИЕНТАМ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ Мартинчик А.Н., Батурин А.К., Камбаров А.О. Вопросы питания. 2020. Т. 89, №3. С. 40-53.
8.	СТРУКТУРА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ НА РУБЕЖЕ XX И XXI СТОЛЕТИЙ. Батурин А.К., Мартинчик А.Н., Камбаров А.О. Вопросы питания. 2020. Т. 89, №2 4. С. 60-70.
9.	ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИПИДНОГО И УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. Павловская Е.В., Строкова Т.В., Сурков А.Г., Стародубова А.В. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2019, Т. 98, Выпуск 1, С.108 - 115.

10.	ОСОБЕННОСТИ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА РАЦИОНА И ПИЩЕВОГО СТАТУСА КОРЕННОГО И ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ АРКТИКИ Батурин А.К., Погожева А.В., Кешабянц Э.Э., Сото С.Х., Кобелькова И.В., Камбаров А.О. Гигиена и санитария. 2019. Т. 98. N23. С. 319-323.
11.	ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНАМИ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОЖИРЕНИЕМ. Бекетова Н.А., Павловская Е.В., Коденцова В.М., Вржесинская О.А., Кошелева О.В., Сокольников А.А., Строкова Т.В. Вопросы питания. 2019, Т. 88, Выпуск 4, С. 66 - 74.
12.	СРАВНЕНИЕ ДАННЫХ ОЦЕНКИ ВИТАМИННОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РОССИИ С ПОМОЩЬЮ РАСЧЕТНЫХ И БИОХИМИЧЕСКИХ МЕТОДОВ Бекетова Н.А., Вржесинская О.А., Кешабянц Э.Э., Кобелькова И.В., Денисова Н.П., Коденцова В.М. Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2019. Т. 27. N2 1. С. 41-48.
13.	ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ Никитюк Д.Б., Погожева А.В., Кешабянц Э.Э. Спортивная медицина: наука и практика. 2018. Т. 8. № 2. С. 47-53.

Подтверждаем, что согласно требованию п.24 Порядка о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года N2 842:

1. Соискатель ученой степени, научные руководители не работают в ведущей организации.
2. В ведущей организации не ведутся научно-исследовательские работы, по которым соискатель ученой степени является руководителем или работником организации-заказчика или исполнителем (соискателем).

Директор ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии
академик РАН профессор

Д.Б.Никитюк

«21» ноября 2022 г.

