

В диссертационный совет Д 004.038.01  
Института физиологии Коми научного центра  
Уральского центра Российской академии наук  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки  
Федерального исследовательского центра  
«Коми научный центр Уральского отделения  
Российской академии наук»

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Куцевой Елены Владимировны на тему: **«Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения»**, представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

**Актуальность.** Диссертационная работа Куцевой Е.В. посвящена комплексному анализу параметров питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения. Несмотря на значительное количество работ по изучению нарушений пищевого поведения, комплексных работ, посвященных фактическому питанию, психологическим особенностям, функциональному состоянию юношей и девушек в зависимости от массы тела и стиля пищевого поведения, выполнено крайне мало. Это обуславливает актуальность рассматриваемой диссертантом проблемы.

**Содержание исследования.** В диссертации проведено сравнение параметров питания, психологических показателей, массо-ростовых отношений, компонентного состава тела, а также автономной регуляции ритма сердца у юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения.

**Научная новизна.** Автор получил ряд интересных данных, имеющих существенную новизну. Показано, что юноши с нарушением пищевого поведения по экстернальному типу и девушки с сочетанием нарушения по

экстернально-ограничительному типу и с сочетанием трех типов пищевого поведения представляют собой группу риска по формированию ожирения. Изучено влияние психоэмоционального состояния на пищевое поведение: показана связь нарушений ПП по экстернальному типу с депрессией, нарушений ПП по эмоциогенному типу – с тревожностью. Автором продемонстрировано, что реакцией со стороны сердечно-сосудистой системы на повышение индекса массы тела и жировой массы тела было усиление парасимпатических влияний на ритм сердца.

**Практическое значение.** Полученные результаты и выводы углубляют и расширяют представления о параметрах питания, психологических особенностях и автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения и могут использоваться для коррекции рациона питания молодежи. Накопленный исследовательский опыт может использоваться для продолжения новых экспериментальных исследований по проблеме нарушениями пищевого поведения.

**Достоверность работы.** Достоверность полученных результатов подтверждается объемом и корректностью формирования групп наблюдения, использованием современного научного оборудования, применением адекватных задачам методов статистики. Результаты работы представлены на международных и Всероссийских конференциях. По материалам диссертации опубликовано 12 работ, в том числе в журналах, индексируемых в международной базе цитирования Scopus – 4, в международной базе цитирования Web of Science – 1. Таким образом, все полученные выводы и защищаемые положения достоверны.

**Заключение.** Считаем, что диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой. Всё вышеизложенное свидетельствует о том, что диссертация (судя по автореферату) отвечает

требованиям п. 9 «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018 г., с изм. от 26.05.2020 г.), а соискатель **Куцева Елена Владимировна** заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Отзыв рассмотрен на заседании кафедры экологической и промышленной безопасности, протокол № 3 от 14.10.2022г.

Щанкин Александр Алексеевич  
доктор биол. наук (03.02.08 – экология (биология))  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«МИРЭА - Российский технологический университет»  
профессор кафедры экологической и промышленной безопасности  
Института тонких химических технологий им. М. В. Ломоносова  
Адрес: 119454, ЦФО, г. Москва, Проспект Вернадского, д. 78  
тел. 8(949)92156565  
e-mail: aachankin@yandex.ru

А. А. Щанкин

10.11.2022

Подпись А. А. Щанкина заверяю



М.М. Буханова

10.11.22