

О Т З Ы В

Поляшовой Аллы Сергеевны на автореферат диссертации Куцевой Е.В. «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности – 1.5.5 физиология человека и животных

Актуальность диссертационная работы Куцевой Елены Владимировны обусловлена следующим: 1) комплексным исследованием фактического питания, психологических особенностей, функционального состояния юношей и девушек в зависимости от массы тела и стиля пищевого поведения; 2) значимостью исследования для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний, метаболических и психических расстройств, связанных с увеличением жировой массы тела.

Научная новизна работы представлена рядом новых, полученных автором данных о том, что могут представлять группу риска по формированию ожирения юноши с нарушением пищевого поведения по экстернальному типу и девушки с сочетанием нарушения по экстернально-ограничительному типу и с сочетанием трех типов пищевого поведения; установленной взаимозависимостью нарушений ПП по экстернальному типу с депрессией, нарушений ПП по эмоциогенному типу – с тревожностью; новыми данными об усилении парасимпатических влияний на ритм сердца, как реакции со стороны сердечно-сосудистой системы на повышение индекса массы тела и жировой массы тела.

Практическое значение данного исследования в использовании научно-исследовательского опыта для продолжения экспериментальных исследований по нарушениям пищевого поведения. Сформулированные автором выводы и результаты расширяют представления и параметрах питания, психологических особенностях и автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения и могут быть использованы в преподавании ряда дисциплин в вузах по физиологии питания и др.

Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов подтверждается достаточным объемом выборки, применением современного сертифицированного оборудования, использованием адекватных задачам методов статистики. Основные положения и результаты обсуждены на конференциях различного уровня, а также изложены в 12 печатных работах, в том числе в журналах, индексируемых в международной базе цитирования Scopus – 4, в международной базе цитирования Web of Science – 1.

Заключение. Принимая во внимание содержание автореферата, диссертация Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой и, в целом,

соответствует требованиям п. 9 «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018 г., с изм. от 26.05.2020 г.), а соискатель Куцева Елена Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 физиология человека и животных.

Отзыв рассмотрен на заседании кафедры нутрициологии, диетологии и здоровья человека, протокол № 1/10НН от 17.10.2022 г.

Поляшова Алла Сергеевна,
к.м.н., профессор ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГУМАНИТАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Председатель Нижегородской
Ассоциации диетологов и нутрициологов
Главный врач Медицинской
Клиники Университета



А.С. Поляшова

Адрес: 603116, РФ, г.Нижний Новгород, Московское шоссе, дом 17, корп. 1, офис
(помещение П) 44

Официальный сайт: www.universitetmgu.ru

Адрес электронной почты: mgu@universitetmgu.ru

Тел. служ. 8(800)707 15 22; 8(831)265-33-60

Тел. моб. +7(910)87-220-87 E-mail: as_polyashova@mail.ru

Даю согласие на автоматизированную
обработку персональных данных

17.11.2022