

В диссертационный совет Д 004.038.01
Института физиологии Коми научного центра
Уральского отделения Российской академии наук
Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского центра
«Коми научный центр Уральского отделения
Российской академии наук»

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Елены Владимировны Куцевой **«Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения»**,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 1.5.5 - физиология человека и животных

Актуальность. Диссертационное исследование Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» посвящено важной медико-социально-психологической проблеме. Известны исследования нарушений пищевого поведения, преимущественно для пациентов медучреждений с метаболическими расстройствами, в том числе ожирением. В то же время актуальным является проведение исследований по выявлению нарушений пищевого поведения как комплекса факторов, которые включают в себя информацию о фактическом питании, психологических особенностях, функциональном состоянии сердечно-сосудистой и вегетативной системы, в зависимости от массы тела и стиля пищевого поведения в сплошной выборке студентов. Это позволит выявить предикторы, предшествующие изменениям в организме, ведущим к серьезным патологическим нарушениям.

Научная новизна. Автором исследования получены новые данные о структуре нарушений пищевого поведения у большинства студентов вне зависимости от пола. Впервые выявлены повышение энергетической ценности среднесуточного рациона, увеличение индекса массы тела и жировой массы тела в группах молодых людей с нарушениями пищевого поведения по экстернальному типу, с сочетанием нарушения по экстернально-ограничительному типу и трем типам пищевого поведения. Получены новые данные о психологических (депрессия, тревожность, обсессивность – компульсивность) особенностях и различной вариабельности сердечного ритма у юношей

и девушек в зависимости от вариантов нарушения пищевого поведения. У лиц с повышением индекса массы тела и жировой массы тела установлено усиление парасимпатических влияний на ритм сердца.

Практическое значение. Данные, полученные автором, а также выводы и положения могут быть использованы в высших образовательных учреждениях для преподавания таких дисциплин как физиология питания, психофизиология пищевого поведения, а также в дальнейших исследованиях изучению проблемы пищевого поведения. Особую значимость проведенное исследование приобретает при дистанционном формате обучения студентов, которое, бесспорно, будет внедряться в повседневную практику. В этих условиях повышается уровень гиподинамии, нервного напряжения, изменения пищевого поведения обучающихся, что неизбежно скажется на повышении индекса массы тела, риске развития ожирения и нарушений состояния сердечно-сосудистой системы у студентов с различными психологическими особенностями.

Все выше изложенное определяет практическую и теоретическую значимость, научную новизну исследования, проведенного Е.В. Куцевой.

Достоверность. Достоверность полученных результатов подтверждается применением современных методов физиологического исследования и оборудования, данными, полученными на репрезентативной выборке испытуемых, применением адекватных задачам методов статистики.

В целом, следует отметить, что выводы исследования соответствуют поставленным задачам диссертационной работы. Результаты работы обсуждены на международных и всероссийских конференциях. Основные положения диссертации представлены в виде 12 научных публикаций, в том числе в журналах, индексируемых в международной базе цитирования Scopus – 4, в международной базе цитирования Web of Science – 1.

Заключение. Судя по автореферату и представленным в нем публикациям, диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой и соответствует требованиям раздела II «Постановления о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями на 11.09.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель **Куцева Елена Владимировна** заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Отзыв рассмотрен на заседании кафедры Естественных дисциплин ФГБОУ
ВО «Иркутский государственный университет» Педагогический институт, протокол № 3
от 23.11.2022 г.

Осипова Елена Владимировна
доктор биол. наук
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Иркутский государственный
университет» Педагогический институт,
профессор кафедры естественных
дисциплин
664003, Россия Иркутск,
ул. Нижняя Набережная, 6
Официальный сайт: pi.isu.ru
Адрес электронной почты: mail@vgao.com
Тел. служ. +7 (3952) 24-10-97
Тел. моб. +7 9501289189
E-mail: evosipova2010@yandex.ru

Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных

23.11.2022

Осипова

Е.В. Осипова

Подпись Е.В. Осиповой заверяю:

