

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Куцевой Е.В.

«Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных

Диссертационное исследование Е.В. Куцевой посвящено изучению особенностей питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения.

Актуальность избранной темы заключается в чрезвычайной важности мониторинга популяционных изменений морфофункционального статуса современной молодёжи вследствие давления различных комбинаций многообразных факторов весьма динамичной социальной и природной среды в условиях постиндустриального общества в начале III тысячелетия, а также в значимости воздействия семейных, социально-культурных, психофизиологических, национальных и этнических особенностей на пищевое поведение в разных группах современного населения. Анализ большого количества научных литературных источников по разрабатываемой теме исследования позволил Е.В. Куцевой обосновать актуальность и новизну осуществленного ею глубокого анализа, а также подтвердить тезис о том, что нарушения пищевого поведения могут быть связаны с различными психическими и соматическими расстройствами.

Научная новизна проведённого исследования состоит в получении новых данных о частоте и структуре нарушений пищевого поведения у юношей и девушек, проживающих в Алтайском крае (г. Барнаул). По результатам проведенного исследования автором выявлены психологические особенности у лиц с нарушениями пищевого поведения: установлена связь нарушений пищевого поведения по экстеральному типу с депрессией и нарушений пищевого поведения по эмоциогенному типу с тревожностью. Автором получены новые данные о состоянии автономной регуляции ритма сердца у юношей и девушек с различным компонентным составом тела и нарушениями пищевого поведения. Следует отметить ряд **достоинств** выполненной работы, в том числе выявление гендерных различий в частоте и структуре нарушений пищевого поведения, а также вывод о том, что юноши с нарушением пищевого поведения по экстеральному типу и девушки с нарушением пищевого поведения по экстерально-ограничительному типу представляют собой группу риска по формированию ожирения.

Теоретическая и практическая значимость исследования связаны с тем, что представленные результаты объективно доказывают гипотезу о взаимосвязи нарушений пищевого поведения с психологическими особенностями и автономной регуляцией ритма сердца у юношей и девушек. Полученные автором данные могут использоваться в сфере врачебно-педагогического контроля, направленного на формирование и коррекцию пищевого поведения у студенческой молодежи, профилактику избыточной массы тела и ожирения. Результаты и выводы диссертации могут быть использованы в образовательной деятельности высших учебных заведений при подготовке и чтении ряда дисциплин медико-биологического профиля по темам «Физиология питания», «Психофизиология пищевого поведения» и др.

Достоверность научных положений, результатов и выводов диссертационной работы обеспечивается использованием большого объема материала (изучение пищевого поведения молодежи и факторов, влияющих на его формирование, проведено на репрезентативной выборке студенческой молодежи – автором обследовано более тысячи человек) и адекватным использованием статистических методов анализа. **Обоснованность** научных положений и полученных результатов исследования подтверждается публикацией материалов работы в 4 статьях в рецензируемых научных журналах перечня ВАК РФ, RSCI WoS и Scopus, а также представлением результатов работы в виде докладов на 8 всероссийских и международных конференциях.

Содержание автореферата позволяет оценить значимость основных результатов и выводов проведенного диссертационного исследования.

Положительно оценивая выполненную работу, в качестве пожелания следует отметить возможность проведения на имеющемся массиве данных сравнительного анализа пищевого поведения и нарушений пищевого поведения в разных этнических группах (у русских и алтайцев), поскольку среди более тысячи обследованных автором юношей и девушек, проживающих в г. Барнауле Алтайского края, наверняка были не только «европеоиды» (термин цитируется по автореферату, стр. 7), но и представители южно-сибирского и уральского антропологических типов: южные и северные алтайцы.

Судя по содержанию автореферата, **диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны** «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» является законченной научно-исследовательской работой и содержит новые научные результаты, что позволяет сделать вывод о ее соответствии требованиям пункта 9 «Постановления о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями на 11.09.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Доктор биологических наук,
профессор по специальности «Антропология»,
профессор кафедры антропологии биологического факультета
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»
Негашева Марина Анатольевна

01.12.2022 г.

Адрес места работы:

119234, Россия, Москва, Ленинские горы, дом 1, строение 12, Биологический факультет МГУ имени М.В. Ломоносова, кафедра антропологии.

Тел.раб: +7-495-939-42-46; e-mail: negasheva@mail.ru



02.12.22