

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Варламовой Нины Геннадьевны на тему «ГОДОВЫЕ ЦИКЛЫ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ ФУНКЦИИ У ЧЕЛОВЕКА НА ЕВРОПЕЙСКОМ СЕВЕРЕ» представленную на соискание ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01-физиология биологические науки

Диссертационная работа Варламовой Нины Геннадьевны написана на актуальную тему, связанную с глубоким изучением проблемы внешнего дыхания и работы сердца в условиях низких температур, характерных для значительного времени года в районах Европейского Севера. Актуальность диссертационной работы также определяется тем обстоятельством, что изучение функции внешнего дыхания в годовом цикле проведено при различных температурных режимах у лиц, не только в состоянии покоя, в условиях лаборатории, но и при занятиях зимними видами спорта. Последняя проблема представляет большой теоретический и практический интерес, особенно в лыжном спорте.

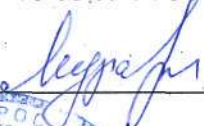
Автором диссертации получены новые данные о функционировании кардиореспираторной системы в разные периоды годового цикла, как в состоянии покоя, так и при тестирующих нагрузках с интенсивностью на уровне порога анаэробного метаболизма. Эти новые данные имеют важное значение для практики зимних видов спорта и для эффективной адаптации к условиям холодных нагрузок северных широт разных профессиональных групп населения.

Важно подчеркнуть теоретическую и практическую значимость работы, в связи с тем, что автором диссертации, Н.Г. Варламовой, получены новые данные о адаптивных перестройках системы внешнего дыхания и работы сердца у здоровых жителей Европейского Севера в течение полного годичного цикла наблюдений. Полученные данные и проанализированный материал вносят заметный вклад в экологическую, спортивную и медицинскую физиологию, а также корректирует границы, принятой физиологической «нормы». Эти новые количественные данные автора диссертации могут быть рассмотрены как «цена» адаптации к холодным воздействиям на жителей Севера.

Таким образом, можно заключить, что автореферат диссертации по содержанию и оформлению соответствует критериям, указанным в разделе II «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. От 01.10.2018, с

изменениями от 26.05.2020), а соискатель Варламова Нина Геннадьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01-физиология биологические науки.

Муравьев Алексей Васильевич,
доктор биол. наук, 03.03.01-физиология биологические науки,
профессор кафедры медико-биологических основ
спорта ФБГОУ ВО «Ярославский государственный
педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
150000, Ярославль, ул. Республиканская д. 108/1
Тел. +79036906604; e-mail: alexei.47@mail.ru



(А.В. Муравьев)



Подпись

А.В. Муравьев

удостоверено

Начальник управления по кадровому
и организационному обеспечению

Коняева Л.В.



2021 г.