

ОТЗЫВ

заместителя директора - руководителя Центра мониторинга здоровья ФГБНУ «Института возрастной физиологии Российской академии образования», доктора биологических наук, профессора С.П. Левушкина на автореферат диссертации Бойкова В.Л. на тему *«Комплексная характеристика автономной регуляции сердечного ритма, гематологического и биохимического профиля у пловцов высокой квалификации»*, представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных

Актуальность диссертационного исследования *Бойкова В.Л.* обусловлена следующими обстоятельствами: 1) комплексным характером обследования показателей автономной регуляции сердца, гематологических и биохимических показателей крови, позволяющим получить более точную и объективную оценку функционального состояния спортсменов; 2) участием в исследовании группы элитных пловцов, поскольку проблема адаптаций организма к наивысшим нагрузкам в спорте высших достижений является наименее изученной.

Научная новизна. Наиболее существенной новизной исследования обладают результаты, связанные с исследованием реакции ретикулоцитов и морфологии эритроцитов в ответ на максимальную нагрузку – проплывание 1500 м. Автором показано, что физическая нагрузка вызвала прирост концентрации ретикулоцитов за счёт незрелых форм, увеличение доли макроцитов и снижение количества микроцитов, а величина среднего диаметра эритроцитов положительно коррелировала со спортивными результатами пловцов. Интересные данные установлены в процессе исследования различных биохимических параметров, в результате интерпретации которых автор заключил, что сниженные уровни скорости оседания эритроцитов, фибриногена, триглицеридов, иммуноглобулинов и глюкозы, общих лейкоцитов, но повышенные уровни холестерина липопротеинов высокой плотности, которые указывают на позитивное для метаболических процессов понижение провоспалительной активности.

Практическое значение. Полученные в результате исследования результаты и выводы могут быть внедрены в процесс преподавания ряда учебных дисциплин медико-биологического профиля (физиология спорта и мышечной деятельности, спортивная медицина) в вузах и сузах, а также использованы для разработки специальных курсов и учебных пособий в системе повышения квалификации тренеров.

Достоверность работы. Все выводы и защищаемые положения основаны на достоверных данных, поскольку для их получения использовались современные и автоматизированные гематологические и биохимические анализаторы, данные получены на репрезентативных выборках и все основные результаты доложены и обсуждены на различных научных конференциях, а также в 6 статьях в журналах, включённых в список ВАК РФ и в 1 статье в журнале базы Web of Science.

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации Бойкова В.А. нет.

Заключение. Судя по автореферату, диссертационная работа Бойкова Василия Леонидовича на тему «Комплексная характеристика автономной регуляции сердечного ритма, гематологического и биохимического профиля у пловцов высокой квалификации» является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития физиологии. В целом, исследование отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 (в редакции постановлений от 01.10.2018 с изменениями от 26.05.2020), предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата биологических наук, а ее автор, Бойков Василий Леонидович заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук.

Заместитель директора - руководитель Центра
мониторинга здоровья ФГБНУ «Института
возрастной физиологии Российской академии
Образования», доктор биологических наук,
профессор



С.П. Левушкин

Адрес: 119121, г. Москва, ул. Погодинская, д. 8, корп. 2

Телефон раб: 8(499) 245-04-33, 8(499) 245-03-53

Адрес электронной почты: ivfrao@yandex.ru

