

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук Кротовой Ирины Геннадьевны
на автореферат диссертации Куцевой Елены Владимировны
«Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции
сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями
пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени
кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека
и животных

Диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» посвящена важнейшей медико-психолого-социальной проблеме. Это связано с тем, что характер питания является одним из инструментов сохранения здоровья человека. Нарушения пищевого поведения, приводящие к развитию ожирения и метаболических расстройств, являются фактором риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, рост которых, особенно среди лиц молодого и среднего возраста, отмечается в последнее время. В связи с этим диссертационное исследование Е.В. Куцевой является **актуальным**.

Научная новизна исследования. Автором получены новые данные о распространенности и структуре нарушений пищевого поведения у молодых людей обоего пола. Показано, что нарушения пищевого поведения как у девушек, так и у юношей сопровождаются расстройствами приема пищи. Определены группы риска по формированию ожирения. Выявлена взаимосвязь нарушений пищевого поведения по экстернальному типу с депрессией, по эмоциогенному типу – с тревожностью. Показаны различия вариабельности сердечного ритма в зависимости от вариантов нарушений пищевого поведения.

Диссертационная работа имеет **практическое значение**. Полученные автором данные расширяют представления о параметрах питания, психологических особенностях и автономной регуляции сердца юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения и могут быть использованы для коррекции рациона питания молодых людей. Результаты диссертации могут быть использованы в высших учебных заведениях для преподавания разделов дисциплины «Физиология питания».

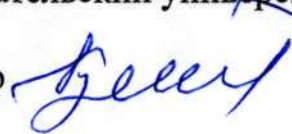
Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов подтверждается достаточным объемом выборки, адекватными поставленным целям и задачам современными физиологическими методами исследования, статистической обработкой данных. Выводы исследования обобщают полученные результаты и соответствуют поставленным задачам диссертации. Обоснованность полученных результатов и выводов подтверждены их обсуждением на конференциях разного уровня. Автором опубликовано по

материалам диссертации 12 работ, в том числе 4 – в международной базе цитирования Scopus, 1 – в международной базе цитирования Web of Science.

Таким образом, по актуальности, научной новизне и практической значимости, объему проведенных исследований, представленных в автореферате, можно сделать **заключение** о том, что диссертация Куцевой Елены Владимировны на тему «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» является научно-квалификационной работой, в которой изложено решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018 г., с изм. на 11.09.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель Куцева Елена Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Отзыв рассмотрен на заседании кафедры физиологии человека и животных, протокол № 4 от 23.11.2022 г.

Кретьова Ирина Геннадьевна
профессор кафедры физиологии человека и животных
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева»
доктор медицинских наук, профессор

 И.Г. Кретьова


Адрес: ул. Московское шоссе, д. 34, г. Самара, 443086
федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева» (Самарский университет)
Официальный сайт: www.ssau.ru

Адрес электронной почты: priem@ssau.ru
Тел. Моб.: +79270097929, E-mail: kretova.ig@ssau.ru

Даю согласие на автоматизированную
обработку данных

28.11.2022



Подпись Кретьовой ИГ удостоверяю.
руководитель отдела сопровождения деятельности
научных советов Самарского университета
 Васильева И.П.
20.11.22 г.