

В Диссертационный совет Д 004.038.01 при Федеральном государственном бюджетном учреждении науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Будкевича Романа Олеговича
«Хронофизиологические аспекты пищевого статуса и адаптации в условиях экологического неблагополучия», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности
1.5.5. – Физиология человека и животных.

Актуальность диссертационной работы Будкевича Р.О. обусловлена исследованиями, проведенными в новой области хронобиологии по изучению взаимодействия между околосуточными ритмами и питанием. Поскольку регуляция физиологических функций организма млекопитающих происходит с учетом фактора времени, то наиболее чувствительным индикатором адаптационных возможностей организма являются биологические ритмы и, в частности, циркадианные ритмы, что важно для оценки индивидуальных особенностей адаптации.

Следует отметить полученные новые данные о неоднородности вечернего хронотипа с фазовыми различиями в цикле сон – бодрствование и выделением лиц склонных к запаздыванию утреннего пробуждения и запаздыванию вечернего отхода ко сну. Именно запаздывание утреннего пробуждения сопровождается более выраженной склонностью к пропуску завтрака, позднему приему пищи вечером, бесконтрольному и эмоциональному питанию, повышению потребления углеводов, вечернему росту кортизола и снижению мелатонина, на фоне эмоциональной нестабильности, нарушению качества сна и снижению содержания антиоксидантов в слюне.

Работа Р.О. Будкевича носит фундаментальный характер, поскольку полученные результаты вносят вклад в теоретическую разработку проблемы механизмов формирования ритмической структуры организма. Однако, полученные данные имеют и практическое значение в экспериментальной оценке кисломолочного продукта, который может быть использован в питании у жителей экологически неблагополучных регионов.

Диссертационное исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне с использованием современных методов и подтверждается использованием адекватных методов статистического

анализа данных. Положения, выносимые на защиту, и выводы вытекают из полученных результатов, полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Автореферат имеет традиционную структуру написан грамотным научным языком, его оформление соответствует действующим требованиям. Результаты исследований апробированы на научных форумах различного уровня и достаточно полно представлены в печатных работах.

Диссертационная работа Будкевича Романа Олеговича «Хронофизиологические аспекты пищевого статуса и адаптации в условиях экологического неблагополучия», представленная на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки), является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой. По содержанию, объему выполненных исследований, их новизне, актуальности и практической значимости диссертация соответствует критериям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. от 16.10.2024), а соискатель Будкевич Роман Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Доктор биологических наук (03.00.13 - Физиология), профессор, руководитель центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения "Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства" РФ.

357601, Ставропольский край, г. Ессентуки, Советская, 24.

Сайт: <https://skfmbs.ru>

Телефон: +7(906)471-14-05

Email: koru@yandex.ru

Корягина Юлия Владиславовна



30.06.2025

Подпись д.б.н., профессора Корягиной Ю.В. заверяю

Начальник отдела кадров



Е.В. Скларова

30.06.2025