

О Т З Ы В

доктора медицинских наук, профессора А.В. Грибанова на автореферат диссертации Бойкова Василия Леонидовича «Комплексная характеристика автономной регуляции сердечного ритма, гематологического и биохимического профиля у пловцов высокой квалификации», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 - физиология человека и животных

Диссертация Бойкова В.Л. посвящена важной и актуальной проблеме — изучению особенностей адаптации организма человека к чрезвычайным нагрузкам. Автор провел комплексные исследования вегетативной регуляции ритма сердца, биохимических и гематологических показателей крови у спортсменов пловцов высокой и элитной квалификации в состоянии покоя в конце подготовительного периода годечного цикла, а также в ответ на максимальную специфическую нагрузку — заплыв на 1500 метров. Учитывая малозученность функциональных состояний спортсменов элитной квалификации данная диссертационная работа является не только интересной в теоретическом отношении, но и весьма важной в практическом.

Данные, полученные в результате исследования несомненно обладают научной новизной. Так, во-первых, автором установлено относительное повышение симпатических влияний на ритм сердца у элитных спортсменов по сравнению с высококвалифицированными пловцами, причем уровень ЧСС у них был значительно снижен. Во-вторых, на фоне повышенных концентраций многих биохимических показателей плазмы, например, ионов натрия, калия, кальция, мочевины, уровня фибриногена, иммуноглобулинов были снижены, что может указывать на низкую провоспалительную активность организма у элитных спортсменов. Установлено также, что максимальная нагрузка вызывает выброс незрелых ретикулоцитов и способствует омоложению возрастного состава эритроцитов. Полученные данные дополняют современные представления о развитии долговременной адаптации.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, на современном сертифицированном оборудовании, на репрезентативной выборке обследуемых с использованием современных методов обработки и анализа полученных результатов.

Результаты и выводы основаны на фактическом материале, степень их обоснованности достаточно высокая. Основное содержание диссертации полностью отражено в автореферате и 16 опубликованных работах.

Полученные в работе данные могут использоваться в образовательных учреждениях педагогического, медицинского и физкультурного направлений при преподавании физиологии, а также при экспресс-оценке состояния спортсменов, при врачебно-педагогических наблюдениях и будут полезны специалистам профилактической медицины и врачебного контроля.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Трибунского А. В.