

В диссертационный совет Д 004.038.01 Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Варламовой Нины Геннадьевны «Годовые циклы кардиореспираторной функции у человека на Европейском Севере» представленную на соискание ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01- физиология, биологические науки.

Исследование механизмов взаимодействия организма и окружающей среды является приоритетным направлением исследований в сфере физиологической науки. Особое место в этой проблеме занимают вопросы адаптации, сохранения здоровья и работоспособности коренного и пришлого населения Северных регионов России, характеризующихся экстремальными и субэкстремальными природно-климатическими особенностями, с широким диапазоном сезонных изменений факторов среды. С этих позиций особую актуальность приобретают изучения «стратегии и цены» адаптационных процессов в рамках сезонных климатических изменений, сопряженных с широкой вариабельностью физико-химических факторов среды на протяжении годовых циклов, их связь с возрастными и половыми особенностями, физической подготовленностью и состоянием функциональных возможностей организма жителей этих регионов.

В рамках диссертационного исследования Варламовой Н.Г. эти актуальные проблемы рассматриваются с позиций выдвигаемой автором концепции о динамической адаптационно-реадаптационной сезонной перестройки показателей кардиореспираторной системы, которые куммулируются в виде отклонений от нормативных, установленных для представителей различных категорий жителей Республики Коми, отнесенной к районам Европейского Севера России.

Диссертационное исследование проведено на достаточно большой выборке (6 групп, 461 участник исследования, 17287 измерений), дифференцированной по возрасту, полу, физическому статусу (лица, не занимающиеся спортом, квалифицированные спортсмены), в разные сезоны годового цикла. По результатам исследования установлены сезонные колебания динамических и статических показателей внешнего дыхания в группах сравнения, показаны вариации «динамической нормы» в зависимости сезонных колебаний температурных факторов среды. Важное фундаментально-прикладное значение имеют установленные в работе сезонные особенности внешнего дыхания у квалифицированных спортсменов-лыжников, у которых установлено расширение временной зоны оптимума респираторных функций в структуре годового цикла, в сравнении с группами не занимающихся спортом, что расширяет представления о неспецифических компонентах адаптации. Несомненный интерес представляют сведения о динамике адаптивных реакций сердечно-сосудистой системы в годовом цикле жителей региона, детально рассмотренных в различных по возрасту, полу, физической подготовленности в группах сравнения, которые обосновывают концепцию автора о следовых процессах на этапах адаптации-реадаптации при смене сезонных климатических факторов.

Результаты диссертационной работы широко представлены на научных форумах различного уровня, опубликованы в 56 работах, включая 15 статей в изданиях, индексируемых в базах Scopus, WoS и рекомендованных ВАК РФ, патент и пять авторских свидетельств.

По актуальности, новизне полученных данных, научно-прикладной значимости диссертационное исследование Варламовой Е.С. представляет собой завершённое научное исследование, которое приносит вклад в развитие раздела физиологии природных адаптаций.

Автореферат соответствует критериям, указанным в разделе II «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018, с изм. от 26.05.2020), а соискатель Варламова Нина Геннадьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01 – физиология биологические науки.

Балыкин Михаил Васильевич,
Доктор биологических наук, профессор
03.03.01 – физиология человека и животных

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет»,
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,
Кафедра адаптивной физической культуры, заведующий
432017, Набережная реки Свияга д.40, корпус № 3, каб. 223
Телефон: 8(8422)372451
E-mail, balmv@yandex.ru

