

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варламовой Нины Геннадьевны «Годовые циклы кардиореспираторной функции у человека на европейском севере» представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность. Несмотря на объемную информацию в специальной и научно-популярной литературе по вопросам экологической физиологии человека, данная проблема еще далека от своего решения. Специалистами обсуждаются механизмы и причинно-следственные связи при выявлении кардио-респираторной патологии у жителей Севера. Эта тема активно изучалась в нашей стране в рамках проблемы «Адаптация человека к условиям Сибири и Севера», а в последние годы актуальность исследования нарастает в связи с изменением климата в Арктике и разработкой плана мероприятий по стратегии развития арктической зоны РФ. Отдельного внимания несомненно заслуживают исследования спортсменов, специализирующихся в циклических зимних видах спорта в условиях Севера с целью профилактики дизадаптационных состояний, связанных с занятиями спортом. Также важны исследования сезонной динамики показателей кардио-респираторной и кислород-транспортной систем крови, физической работоспособности при максимальных физических нагрузках, которые позволяют обоснованно планировать методы и средства медико-биологического обеспечения спортсменов в разные периоды годового цикла подготовки. В этой связи докторская диссертация Варламовой Н.Г., направленная на изучение адаптации и функциональных возможностей человека в условиях Севера, несомненно актуальна.

Новизна исследования состоит в том, что в работе раскрываются специфические особенности и противоречия сезонных дрейфов показателей сердечно-сосудистой системы у человека в условиях Севера, выявляются причинно-следственные связи с температурными колебаниями в годовом цикле и другими погодными изменениями, приводятся новые сведения о годовых колебаниях физической работоспособности у лыжников высокого уровня.

Теоретическая и практическая значимость исследования. Результаты научно-исследовательской работы демонстрируют значимость организации динамического наблюдения за функциональным состоянием жителей Севера, с выделением контингента спортсменов, как отдельной группы людей наиболее остро испытывающих влияние погодных условий в сочетании с высокоинтенсивными нагрузками. В практическом отношении полученные сведения используются при подготовке спортсменов в условиях Севера.

