

В диссертационный совет Д 004.038.01 Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

### **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертационной работы **Варламовой Нины Геннадьевны** на тему: «**Годовые циклы кардиореспираторной функции у человека на Европейском Севере**» представленную на соискание ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01- физиология биологические науки.

Работа Варламовой Н.Г. посвящена актуальной теме – исследованию функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма человека, проживающего в условиях Европейского Севера.

Физиологические показатели северян модулируются погодно - климатическими условиями места проживания. Новым в работе Варламовой Н.Г. является сочетанное изучение годовых циклов функции внешнего дыхания (ФВД), артериального давления и электрокардиограммы у контингентов, постоянно проживающих на Европейском Севере. Важность работы обусловлена также необходимостью освоения Арктических регионов.

Исследование ФВД при дыхании воздухом комнатной температуры (в тепле) и наружным воздухом в зимние месяцы (на холоде) позволило определить разные механизмы модулирования показателей респираторной системы человека и динамическое «подстраивание» ее функционирования под конкретные температурные параметры внешней среды.

Полученные результаты подтверждают закономерности функционирования организма человека в условиях холодного климата, выявленные ранее в сезонных циклах, помогают разобраться в противоречивости имеющихся результатов и благодаря рассмотрению

годовых циклов, обогащают знания по физиологии кардиореспираторной системы и могут быть применены как для превентивной диагностики, персонализированной медицины и для установления физиологически обоснованных «границ Севера» и будут полезны также для занимающихся высокоинтенсивными видами спорта на открытом воздухе.

Новые факты, полученные в исследовании Варламовой Н.Г., что немаловажно, подтверждены патентом и пятью авторскими свидетельствами.

В целом, автореферат соответствует критериям, указанным в разделе II «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018, с изм. от 26.05.2020), а соискатель **Варламова Нина Геннадьевна** заслуживает присуждения ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01 – физиология биологические науки.

Доктор биологических наук,  
03.00.13 – физиология,  
главный научный сотрудник,  
заведующая лабораторией  
биологической и неорганической  
химии Федеральное  
государственное бюджетное  
учреждение науки «Федеральный  
исследовательский центр  
комплексного изучения Арктики  
им. академика Н.П. Лавёрова  
Уральского отделения Российской  
академии наук» Министерства  
науки и высшего образования  
Российской Федерации

Адрес: 163061, г. Архангельск, пр.  
Ломоносова, д.249  
Телефон: 89115789722  
E-mail: fatima@fciarctic.ru  
«28» апреля 2021г.

Бичкаева Фатима Артёмовна

