

В диссертационный совет Д 004.038.01  
Института физиологии Коми научного центра  
Уральского отделения Российской академии наук  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки  
Федерального исследовательского центра  
"Коми научный центр Уральского отделения  
Российской академии наук"

### **Отзыв**

на автореферат диссертационной работы Аверьяновой Инессы Владиславовны на тему:  
«Региональные особенности морфофункциональных перестроек и аллостатической  
нагрузки у европеоидов – уроженцев различных поколений Северо-Востока России»,  
представленной на соискание степени доктора наук по специальности 03.03.01 –  
физиология биологические науки.

Диссертационное исследование посвящено решению актуальной научной проблемы - изучению адаптации человека в экстремальных природно-климатических условиях Северо-Востока России, где в настоящее время, наряду с популяцией мигрантов и коренных жителей, идет формирование групп населения из числа европеоидов, уроженцев Севера в 1-3 поколениях. Учитывая, что такие группы в основном представлены лицами до 30 лет, диссертант в проведенных исследованиях сосредотачивается на юношах 17-21 года, в период завершения в этих популяциях ростовых процессов, формирования физиологических систем и наступления половой зрелости. Представленная работа посвящена решению актуальной фундаментально-прикладной проблемы, связанной с освоением арктических территорий, закреплением там населения и возможности успешной адаптации человека при хроническом влиянии на организм неблагоприятных факторов окружающей среды. Выяснение причин и длительности формирования адаптационных процессов, чему посвящена значительная часть исследования, направлены на раскрытие сравнительных морфо-физиологических особенностей различных групп укорененных европеоидов различных поколений, постоянных жителей Магаданской области и Чукотки.

В работе достаточно конкретно сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, определены методы исследования.

В рамках диссертационного исследования изучены взаимосвязи влияния факторов окружающей среды на степень проявления аллостатической нагрузки на организм. Выявлена зависимость оптимизации функциональных резервов, по мере увеличения продолжительности пребывания поколений Севере, что характерно для группы лиц, проживающих в сравнительно благоприятных условиях приморской природно-климатической зоны Магаданской области, относительно лиц этого же региона - жителей более выраженной, по экстремальности климатических факторов, континентальной зоны.

Полученные данные расширяют теоретическую базу о процессах физиологических адаптаций и функциональных возможностях у молодых жителей европеоидов различных поколений, постоянных жителей Северо-Востока, относительно их сверстников - мигрантов и аборигенов, что может быть использовано в проведении региональных оздоровительных программ.

Степень обоснованности научных положений, выводов, сформулированных в диссертационной работе, обеспечена достаточной методологической базой, определяющей логику исследования, подбором методов и объемов проведенных исследований.

Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена тем, что они достигнуты с привлечением в исследования репрезентативных выборок, классических методов изучения сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной регуляции, метаболизма, характеристик углеводного и липидного обмена, применения специальных программ и статистических подходов для анализа полученных данных. Результаты диссертации представлены на Российских и международных форумах, отражены в 109 публикациях в изданиях, рекомендованных ВАК РФ и входящих в международные информационные библиографические базы WoS, Scopus и PubMed

Материалы диссертационного исследования внедрены в лекционные курсы, практические занятия учебного процесса Северо-Восточного государственного университета, а также зарегистрированы (Роспатент) в виде базы данных «Основные показатели соматометрии и сердечно-сосудистой системы у юношей 17–21 года из числа уроженцев-европеоидов и аборигенов, постоянных жителей Чукотского автономного округа», свидетельство № 2017621270 от 17.11.2017 г.

После анализа автореферата замечаний не возникло.



Вышеизложенное свидетельствует о том, что автореферат соответствует критериям, указанным в разделе II «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018 г., с изм. от 26.05.2020 г.), а соискатель Аверьянова Инесса Владиславовна заслуживает присуждения ученой степени доктора наук по специальности 03.03.01 – физиология, биологические науки.

Балыкин Михаил Васильевич

Доктор биологических наук (03.00.13 – физиология человека и животных), профессор,  
Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет»,

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации,

Кафедра адаптивной физической культуры, заведующий

432017, Набережная реки Свияги, д. 40, корпус №3, каб. 223

Телефон: 8(8422)372451

E-mail: balmv@yandex.ru



М.В. Балыкин