

В диссертационный совет Д 004.038.01 Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

Отзыв официального оппонента

доктора биологических наук Рыбиной Ирины Леонидовны
на диссертационную работу Варламовой Нины Геннадьевны на тему
«Годовые циклы кардиореспираторной функции у человека на Европейском Севере», представленную на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология

1 Актуальность темы исследования обусловлена необходимостью изучения процессов функционирования организма человека в погодноклиматических условиях Европейского Севера, а также важностью поиска и разработки эффективных методов и критериев оценки адаптации к комплексу экологических факторов, оказывающих влияние на организм человека в процессе его жизнедеятельности в сложных климато-географических условиях.

Изучение закономерностей возникновения адаптивных перестроек и разработка механизмов их оптимизации является одной из составных частей здоровьесберегающих технологий. В качестве методов оценки адаптации автором выбраны методы оценки кардиореспираторной функции человека, которые являются неинвазивными и несложными в исполнении, но в тоже время высокоинформативными и позволяющими судить о сути адаптационных перестроек к комплексу воздействующих факторов. Разработка критериев и оценочных характеристик динамических адаптивных перестроек кардиореспираторной системы важна для всех групп населения Европейского Севера, что является важной составной частью исследований в области экологической и медицинской физиологии для жителей данного региона. Оценка функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем особенно важна для представителей профессий и социальных групп, для которых наиболее выражены экстремальное воздействие факторов внешней среды (дислокация военнослужащих, работа вахтовым методом и др.).

Тема диссертационного исследования является актуальной для профессионального и любительского спорта, в частности для лыжных гонок, которые являются традиционно развиваемым видом спорта для данного региона. Высокие физические нагрузки в профессиональном спорте в сочетании со сложными климатическими условиями Европейского Севера требуют наличия объективных критериев адаптации к напряженным физическим нагрузкам с целью последующей коррекции тренировочного процесса и оптимизации медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов.