

В диссертационный совет Д 004.038.01 Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»

Отзыв официального оппонента

доктора биологических наук, доцента Литовченко Ольги Геннадьевны на диссертационную работу Варламовой Нины Геннадьевны на тему: «Годовые циклы кардиореспираторной функции у человека на Европейском Севере», представленную на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность темы исследования

Жизнедеятельность человека в северных регионах России охватывает такие актуальные аспекты, как адаптация к этим условиям, выживаемость в них и сохранение здоровья. Функции кардиореспираторной системы жителей северных регионов Российской Федерации существенным образом зависят от влияния климатогеографических факторов. Территория Республики Коми относится к регионам, приравненным по условиям проживания к районам Крайнего Севера. На организм человека, проживающего в природно-климатических условиях северной территории, действует ряд неблагоприятных климатических факторов, в зависимости от длительности и интенсивности воздействия которых наблюдаются функциональные изменения различной выраженности со стороны сердечно-сосудистой системы и системы дыхания. Кардиореспираторная система первой включается в генерализованный ответ на повреждающее воздействие погодно-климатических факторов, характерных для районов Крайнего Севера.

В настоящее время требуется современная объективная научно-обоснованная оценка функционального состояния организма человека, проживающего в суровых климатогеографических условиях Севера, изучение процессов адаптации жителей данных территорий с целью защиты национальных интересов и совершенствования системы жизнеобеспечения населения России.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в работе Варламовой Нины Геннадьевны, логически вытекает из содержания исследования и не вызывает сомнений. Научное исследование выполнено на высоком методическом уровне. Проведено более семнадцати тысяч обследований у 461 человека. Методы исследования соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации опираются на данные диссертационного исследования и являются обоснованными.

Глубокий анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования, понимание современного состояния изучаемого вопроса, а также всесторонний анализ выявленных изменений кардиореспираторной системы в годовом цикле позволили сформулировать выводы, основанные на полученных результатах. Научные положения, выносимые на защиту, отражают поставленные задачи, обоснованы, соответствуют представленным результатам. Основные положения диссертационного исследования доложены на всероссийских и международных конференциях, конгрессах, форумах. По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных работ (56 публикаций), отражающих содержание диссертационной работы. Публикации Варламовой