

ОТЗЫВ

**официального оппонента д.м.н., профессора Гудкова Андрея Борисовича
на диссертацию Варламовой Нины Геннадьевны
«Годовые циклы кардиореспираторной функции
у человека на Европейском Севере»,
представленной на соискание ученой степени
доктора биологических наук
по специальности 03.03.01 – физиология**

Актуальность темы исследования не вызывает сомнения. Несмотря на многочисленность работ в рамках экологической физиологии по проблеме функционального состояния кардиореспираторной системы человека на сегодняшний день остается ряд противоречивых и не окончательно исследованных моментов, которые не позволяют сформировать цельную картину адаптивно-реадаптивных перестроек функций этой системы к погодно-климатическим факторам Европейского Севера. Отсутствие полных знаний в этой области сказывается на недостаточно четкой трактовке механизмов и причинно-следственных связей при выявлении кардиореспираторной патологии у жителей Севера. Это приводит к ошибкам при отборе контингентов для работы в вахтовых и экстремальных условиях, применению не гибких, без учета годовой динамики функций организма человека, методов диагностики и лечения при заболеваниях, патогенез которых тесно связан с адаптивными реакциями к условиям внешней среды. В связи с этим диссертационная работа Н.Г.Варламовой, посвященная выявлению особенностей функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем в годовом цикле у жителей Европейского Севера является своевременной и актуальной.

Достоверность и новизна результатов диссертации определяется использованием репрезентативного материала, его подробным и тщательным анализом, наличием иллюстраций, таблиц и схем. Достоверность результатов исследования подтверждена объемом собранного фактического материала, совпадением значений показателей с имеющимися данными литературы, использованием современных методов статистической обработки данных. Автором разработана и обоснована гипотеза значимости для экологической и спортивной физиологии и медицины, хронобиологии динамических процессов перестроек в годовом цикле жизнедеятельности человека и кардиореспираторных показателей на пороге анаэробного обмена. Полученные результаты обогащают научную концепцию о влиянии климато-географических условий на функционирование организма, что может быть использовано для уточнения границ норма - патология, применимости полученных результатов в интересах превентивной и персонализированной диагностики. Предложено новое направление в физиологии «Экологическая электрокардиология». Для анализа годовых циклов показателей функции внешнего дыхания и артериального давления у жителей Европейского Севера, показателей тестирования спортсменов «до отказа» использованы базы данных, на которые получены свидетельства Роспатента.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации сомнений не вызывает. Автором выполнено 17287 обследований, при этом исследуемые группы сформированы корректно и содержат достаточное количество наблюдений. При выполнении работы автором проведен анализ международной литературы и критическое сравнение собственных результатов с полученными другими авторами данными. Благодаря этому результаты Н.Г. Варламовой определили обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

По теме диссертации опубликовано 56 научных работ, из них 15 статей включены в перечень ВАК и/или наукометрические базы WOS, Scopus,