

1773

В диссертационный совет
Д 004.038.01 Института физиологии
Коми научного центра
Уральского отделения Российской академии наук
Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского центра
«Коми научный центр
Уральского отделения
Российской академии наук»

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора биологических наук, профессора Литвина Федора Борисовича на диссертационную работу Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Актуальность темы диссертационной работы.

Проблема нарушений пищевого поведения прогрессивно нарастает как в мире, так и в России, в связи со стремительным ростом числа людей с избыточным весом или гипертрофированным стремлением к похудению. Девиантное пищевое поведение в среде молодежи обусловлено появлением культа еды, перееданием или наоборот пищевым аскетизмом, диетоманией, обостренному вниманию к своему телу и внешности, следование завышенным эталонам физической привлекательности.

Диссертационное исследование Куцевой Елены Владимировны посвящено комплексному изучению фактического питания, психологических особенностей, функционального состояния юношей и девушек в зависимости от массы тела и стиля пищевого поведения. До недавнего времени нарушения пищевого поведения рассматривались только как медицинский диагноз или генетическая склонность. Сегодня проблему пищевого

поведения изучают как психофизиологическое расстройство. Несмотря на значительное число исследований, работ, изучающих комплексно данную проблему крайне недостаточно, поэтому актуальность данного исследования не вызывает сомнения.

Новизна исследования. Впервые исследовано количественное содержание по структуре нарушений пищевого поведения, частоте встречаемости, выявлены гендерные различия у лиц юношеского возраста. У девушек не выявлено нарушение пищевого поведения по экстернальному типу. Новым в работе является установление связи нарушений пищевого поведения по экстернальному типу с депрессией, а нарушений пищевого поведения по эмоциогенному типу с тревожностью, что свидетельствует о наличии психологического конфликта, который стоит за психосоматическими симптомами. Новыми являются данные о состоянии автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с различным компонентным составом тела и нарушениями пищевого поведения. Повышение количества жировой массы тела у лиц с максимальной энергетической ценностью суточного рациона питания и минимальным уровнем двигательной активности сопряжено с доминированием парасимпатического отдела автономной нервной системы в регуляции ритма сердца.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций.

Работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне с использованием современных методов исследования. Для решения поставленной цели автором сформулировано 6 конкретных задач, направленных на оценку режима и параметров питания, изучение частоты встречаемости нарушений пищевого поведения, выявление групп риска по формированию ожирения с учетом нарушений пищевого поведения, структуру и степень выраженности психологических признаков у лиц с нарушениями пищевого поведения, особенностей автономной регуляции

сердечного ритма у лиц юношеского возраста обоего пола. Дизайн работы, методы исследования и статистического анализа полученных соответствуют поставленным задачам. Результаты диссертационной работы документированы информативными рисунками и таблицами, что облегчает восприятие материала. Структура диссертации отвечает всем требованиям, предъявляемым к научным исследованиям данного уровня.

Текст диссертации представлен на 131 странице машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, библиографии.

Основные положения диссертационного исследования доложены на международных, Всероссийских, региональных научных форумах. По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, включая 4 статьи в рецензируемых научных журналах (из библиографической базы данных Scopus).

Практическая значимость диссертационной работы.

Результаты исследования Куцевой Елены Владимировны дополняют и расширяют банк научных данных по нутрициологии, физиологии питания, психофизиологии. Полученные автором данные позволяют дополнить представления о параметрах питания, психологических особенностях и автономной регуляции ритма сердца юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения, использовать их для снижения риска формирования ожирения в будущем у лиц молодого возраста. Новые данные, полученные Куцевой Е.В. об особенностях вариабельности сердечного ритма у юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения представляют интерес для разработки персонализированного подхода к пищевому рациону с целью устранения ожирения и иных нарушений функционирования систем организма. Важным аспектом практического использования результатов проведенного исследования является их внедрение в учебный процесс кафедры зоологии и физиологии ФГБОУ ВО «Алтайский государственный

университет» (г. Барнаул) (Акт внедрения от 30.08.2022 г.), а так же используются в программе дополнительного профессионального образования (на бесплатной основе) «Основы здорового питания». Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ (проект № 19-313-90001).

Краткая характеристика основного содержания диссертации.

Диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны построена по традиционному принципу состоит из введения 4 глав, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Библиография насчитывает 217 источников научной литературы, в том числе 54 в зарубежных изданиях.

В обзоре литературы соискатель демонстрирует глубокую проработку отечественных и зарубежных авторов. Отмечается глубина рассмотрения дискуссионных вопросов с определением собственной позиции. Основываясь на результатах и выводах литературного обзора Е.В. Куцева сформулировала цель и поставила конкретные задачи последующего экспериментального исследования. Объем, организация и описание конкретных методов исследования представлены в главе «Материалы и методы исследования».

В главе «Результаты исследований» автором достаточно подробно изложены результаты комплексного исследования о распространенности нарушений пищевого поведения; гигиенической оценке питания. Автором представлены объективные данные, характеризующие состава тела, психологические особенности юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения. Автором установлено, что у лиц с нарушением пищевого поведения по эмоциогенно-ограничительному типу снижается влияние парасимпатического отдела ВНС на ритм сердца. В группах юношей и девушек с нарушениями пищевого поведения по экстернальному и сочетанием экстернального и ограничительного типов усиливается вклад гуморально-метаболического уровня регуляции ритма сердца. Содержание этого раздела свидетельствует о большой работе, проделанной соискателем.

В главе «Обсуждение результатов исследования» проводится анализ и обсуждение полученных результатов, изложенных в предыдущей главе,

предлагается авторский подход в оценке полученных данных не всегда совпадающий с результатами других исследователей.

«Выводы», изложенные в диссертации, являются обоснованными, соответствуют цели и задачам исследования, достаточно полно отражают основные результаты работы.

Вопросы по диссертационной работе:

После прочтения диссертации возникает ряд замечаний и дискуссионных вопросов:

1. С чем связано отсутствие по тексту диссертации единства в подходе к цитированию авторов. Одни авторы указаны с инициалами, другие нет (например с. 5 и далее по тексту).

2. Встречаются отдельные нарушения смысловых конструкций предложений (с.35, одиннадцатая строка сверху), отдельные стилистические и орфографические ошибки (с.61, таблица 9 третья строка примечания).

3. Поскольку при изучении ВРС речь идет о пограничных состояниях механизмов регуляции, было бы целесообразным провести ортостатическую пробу, которая позволяет определить уровень вегетативной реактивности, резервные возможности и выявить скрытые нарушения регуляции.

Заключение

Диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» соответствует специальности 1.5.5. - Физиология человека и животных, биологические науки, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, обладающую научной и практической значимостью, содержащей решение задачи, имеющей существенное значение для развития физиологии.

Диссертационная работа Куцевой Елены Владимировны полностью соответствует критериям, указанным в разделе II Положения о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской

Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в ред. От 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2011 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, с изм. От 26.05.2020 №751), а соискатель Куцева Елена Владимировна заслуживает присвоения ей ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. - Физиология человека и животных.

Официальный оппонент:

д.б.н., профессор _____ Ф.Б. Литвин

10.11.2022 г.

Литвин Федор Борисович, доктор биологических наук, специальности: 03.00.13 – физиология, 14.00.02 – анатомия человека, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», профессор кафедры биологических дисциплин.

214018, г. Смоленск, проспект Гагарина 23 корп. 1.

Тел. +7(4812) 61-10-34, e-mail: bf-litvin@yandex.ru

Подпись заверено



Н.А. Борисов

10.11.2022

В диссертационный совет Д 004.038.01
Института физиологии Коми научного центра
Уральского отделения Российской академии наук
Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского центра «Коми научный центр
Уральского отделения Российской академии наук»

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Кудевой Елены Владимировны «Особенности питания, психологических свойств и автономной регуляции сердечного ритма у лиц юношеского возраста с различными стилями пищевого поведения» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. - Физиология человека и животных.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Основное место работы, должность	Ученая степень, звание	Шифр и специальность, по которой была защищена диссертация	Основные работы в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет по профилю оппонируемой диссертации
	2	3	4	5	6	7
1	Литвин Федор Борисович	19.07.1955	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» Министерства спорта РФ, профессор кафедры биологических дисциплин.	Доктор биологических наук, профессор	03.00.13 – физиология, 14.00.02 – анатомия человека	1. Литвин Ф.Б., Брук Т.М., Крогова К.А. Оценка соревновательной выносливости баскетболистов по данным variabilityности сердечного ритма // Современные вопросы биомедицины. 2022. Т. 6. № 2(19). С. 63-68. (ВАК, РИНЦ) 2. Литвин Ф.Б., Калабин О.В., Васильева И.А., Злобина И.А. Variabilityность сердечного ритма как отражение эффективности учебно- тренировочных сборов // Современные вопросы биомедицины. 2022. Т. 6. № 3(20). С. 111-119. (ВАК, РИНЦ) 3. Балабохина Т.В., Литвин Ф.Б., Рудин М.В. Особенности variabilityности сердечного ритма в зависимости от типа вегетативной

						<p>регуляции у мальчиков 8-12 лет при занятиях футболом // Современные вопросы биомедицины. 2021. Т. 5. Вып. 4. С. 18-22. (ВАК, РИНЦ).</p> <p>4. Жигало В.Я., Литвин Ф.Б., Булавкина Т.А., Дубогрызова И.А., Шкитырь О.Н. Сравнительный анализ физического развития и физической подготовленности студентов разных этнических групп, обучающихся в средней полосе России // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №1. – С. 39-40. (Scopus)</p> <p>5. Zhigalo V.YA., Litvin F.B., Bulavkina T.A., Dubogryzova I.A., Shkityr O.N. University students ethnicity-specific physical development and physical fitness rating study (case study of central russia) // Theory and practice of physical culture. – 2020. – №5. – P. 9. (Scopus)</p> <p>6. Жигало В.Я., Литвин Ф.Б., Булавкина Т.А., Дубогрызова И.А., Шкитырь О.Н., Станишевская Т.И. Объективизация функционального состояния детского организма в условиях системной физической нагрузки // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19. – №51. – С. 77-82. (Scopus, Web of Science)</p> <p>7. Брук Т.И., Литвин Ф.Б., Терехов П.А. Влияние биопродукта из молочной сыворотки на обменные процессы в системе микроциркуляции крови // Человек. Спорт. Медицина. 2019. Т.19. № 51. С. 121-127. (Scopus, Web of Science)</p> <p>8. Prokhoda I.A., Eliseeva E.V., Katunina N.P., Lakyushina O.V., Tachkova I.A., Litvin F.B. Quality management of the apriproduct from the drone larvae // Series: Earth and Environmental</p>
--	--	--	--	--	--	---

<p>Science. Т. 274. 2019. С. 012132. doi:10.1088/1755-1315/274/1/012132. (Scopus)</p>																
<p>9. Литвин Ф.Б., Брук Т.М., Терехов П.А., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В. Использование специализированного пищевого продукта для повышения функционального состояния легкоатлетов // Вопросы питания. – 2018. – Т. 87. – №55. – С. 167. (Scopus)</p>																
<p>10. Литвин Ф.Б., Брук Т.М., Терехов П.А., Прохода И.А., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В. Влияние биологически активной добавки на основе гомогената трупневых личинок на микроциркуляцию и обмен веществ у лыжников-гонщиков // Спортивная медицина: наука и практика. – 2018. – №3. – Р. 88-95. (Scopus)</p>																
<p>11. Литвин Ф.Б., Брук Т.М., Терехов П.А., Осипова Н.В., Косорыгина К.Ю. Комплексное применение природных биостимуляторов в тренировочном высококвалифицированных легкоатлетов // Человек. Спорт. Медицина. – 2018. – Т. 18. – №С. – С. 135-139. (Scopus, Web of Science)</p>																

Согласен на обработку персональных данных.

Литвин Ф.Б.

Официальный оппонент

«10» ноября 2022 г.



Литвин Ф.Б.

Литвин Ф.Б.

ДИПЛОМ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Решением
Высшей аттестационной комиссии
Министерства образования и науки Российской Федерации

от 1 июля 2007 г. № 24/07-32

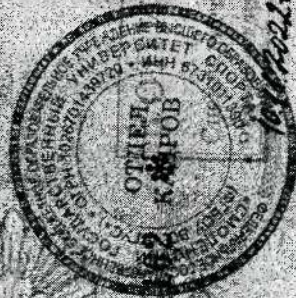
Антонию Георгию Борисовичу
ПРИСЖЕДЕНА УЧЕБНАЯ СТЕПЕНЬ

ДОКТОРА

педагогических наук

Серия ДДН № 004/07

г. МОСКВА



Антоний Г. Б.

Антоний Г. Б.

На правах рукописи



003067273

ЛИТВИН ФЕДОР БОРИСОВИЧ

**МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА СИСТЕМЫ
МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ У ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ,
ПРОЖИВАЮЩИХ В МЕСТАХ С РАЗНЫМИ
РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКИМИ УСЛОВИЯМИ**

03.00.13 – физиология
14.00.02 – анатомия человека

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
доктора биологических наук

Москва – 2006

